

此勸告他等候神的時間來自自然治癒。一半以上的不孕症可以完全治癒，而且愈早愈好，誰都知道高齡產婦對母親對胎兒都有較大的危險。按兵不動「耐心」等待懷孕自然發生的比率只有5%，且只屬於那些剛好找不出毛病的夫婦。

迷思五：領養一個孩子嘛！之後就會有了。

這是個相當殘酷的建議，因為如此一來，領養變成一個想達成懷孕的手段。而且領養孩子後的自然懷孕比率和未領養的夫婦一樣，都是百分之五。

迷思六：何必一定要自己生呢？這社會有多少孤兒需要領養呀！

這好像是把難擔的重擔捆起來，擱在別人肩上，但自己一個指頭也不肯動。愛心與社會責任是要求自己，不是去要求別人。而且想要領養剛出生的健康寶寶，需要等很長的時間甚至也要花很多錢。而較大的孩子或殘障兒童，則需要懂得特別照顧的父母才能領養。

迷思七：也許神覺得你們還不適合做父母。

這種話神通常會自己向當事人講。不孕夫婦渴望將愛傾倒在孩子身上的心恐怕比大多數「意外」有孩子的夫婦強烈太多了，更遑論與虐待兒童的父母相比？而且不孕夫婦可能純粹是因器官疾病，你決不會向盲人說神覺得他不適合看見。

迷思八：不孕是神控制人口膨脹的方法。不孕夫婦不是被揀選的族類，命定失去選擇做父母的權利。何況即使是人口過多，一對

夫婦生二個孩子來延續生命的傳遞仍是合理的。

迷思九：沒有孩子，家就好像不完整了。神起初創造時，一男一女合成一體就是一個完整的家庭單位。夫妻間親密無礙的溝通及一生同心同行才是最寶貴的。有孩子當然使家更豐盛，但沒有孩子也不是殘缺的。

不孕問題帶給我們生活危機，信心危機。但一如「危機」一詞所含的另一層意義：機會，它讓我們在事情不順理成章的時候，有重新思考的機會。我們為什麼要有孩子？沒有孩子的生活是否就是沒有意義沒有未來的空虛？我們的信心是在什麼層次？仍停留在「神是賜福保平安的神」上嗎？在有求必應的時候，信心有什麼價值？

若不是這「求而不得」的經歷，我們如何體會神那保守我們不失腳的大能及恩典是真實的呢？若不是遍嚐各種關心與安慰，我們又何嘗會去用心學習以智慧及真正的愛心來關心別人，學習以神所賜的安慰去安慰別人呢？

「不孕」仍是要繼續面對下去，我但願不再回到「為什麼是我？」「為什麼會發生在我身上？」的光景，而能天天仰望神的信實，天天向祂支取夠當天的恩典。

註一：譯自“A Guide for the childless Couple” P.162.

註二：部份迷思及統計數字資料取材自 Resolve, Inc. 所出刊物。若欲索取詳細資料或加入 Resolve 會員，可去信：

Resolve, Inc.  
5 Water Street

Arlington, MA 02174-4814

心蕾

簡速食譜



乾燒蝦

材料：

蝦一磅廿一到廿四隻  
七海牌意大利沙拉油一瓶（八盎司）

作法：

用剪刀將蝦背剪開，洗去腸泥，用紙巾拍乾水份。泡沙拉油中至少兩小時。  
烤箱開 500°F (Broil)，蝦平舖烤盤內，離火六吋烤五至七分鐘，門半關。取出翻面再烤三至四分鐘即成。