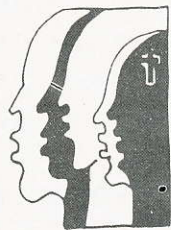


靈性與個性



／潘國華

人的性格與他的屬靈生命之取向有沒有關係呢？本文嘗試探討以上這問題。

過去十多年來，尤以心理學為甚，個人成長及滿足之類的課題，甚得一般人之注意。於此同時，宗教界人士亦開始探討個性與靈性間之關係。有識之士認為這兩者間確有關連。不同個性的基督徒對屬靈事物的接觸方式各有不同。例如一些基督徒較喜愛小組查經，而另些基督徒則喜歡在一大群信徒中穿插交往。又例如一些基督徒覺得身軀的事奉比參加祈禱會更實際。

故此，明白自己的個性以及別人的個性會幫助我們與人相處。實際上，對人的個性之認識會減卻很多人際上之誤會及不和。本文先介紹個性的理論及其發展簡史，然後探討個性對靈性之影響。

個性的理論之簡介及簡史

大約於主前四五〇年，一位希臘的哲學家及醫學奇才，魏普括地斯 Hippocrates——醫學

之父，將人類分為四種個性。他的理論根據人體內四個器官分泌的液體之不平衡而成，而他命名這四個個性：(1)樂天派型 Sanguine（由心臟分泌的血）；(2)易怒型 Choleric（由肝臟分泌之黃膽汁）；(3)冷靜型 Phlegmatic（由肺部分泌之痰）；及(4)憂鬱型 Melancholic（由腎臟分泌之黑膽汁）。

自魏氏以後，加倫 Galen 及後來的巴拉修斯 Paracelsus 先後研究及解釋這理論。故此，魏氏對人類個性的理論雄霸西方二千多年歷史，直至一九八七年容加路 Carl G. Jung 出版他對人類個性的研究為止。

容氏以人對生活的態度——外向或內向及其四個操作的功能——五官感覺、直覺、思想、情感，發表他的理論。他認為人類可分為八種心理個性。

後來，加夫蓮壁士 Katharine C. Briggs 及她的女兒勵亞士太太 Isabel Briggs Myers 繼續進一步研究容加路的理論。於1962年發表了勵亞士——壁士個性指示測驗 Myers-Briggs Types In-

dicator，她們認為人類可分為十六種不同的個性。

筆者於一九八七年曾做過這測驗，知道自己的個性。

勵亞士太太以英文字母簡化容加路的理論，而且自己還加上第四對的喜好：判斷及領悟。於是，四對喜好可表列如下：

外向 Extraversion(E)——Intraversion(I) 內向

五官感覺 Sensing(S)——Intuition(N) 直覺

思想 Thinking(T)——Feeling(F) 情感

判斷 Judging(J)——Perceiving(P) 領悟

而這四對喜好亦可組成四個尺度去衡量不同的個性，這四個尺度以四個問題測驗人的喜好或選擇。

(1) 在我們對生活的取向上，是否較多轉向內在，抑或較多轉向外面？

(2) 當我們收集資料、知識時，是否喜愛運用五官感覺，抑或喜愛運用直覺或第六感覺？

(3) 我們的決定是否基於嚴格的分析、思維，抑或基於價值估計，看看有否傷害他人？

(4) 我們是否喜歡一個有紀律的生活方式，生活是依據所定的時間表和計劃進行，抑或喜歡一個鬆懈的生活方式，以一個較富有伸縮性的態度去生活？

如此看來，每個人的個性都可以依據上列的喜好選擇來作決定，亦即可以用四個英文字母作代表。全人類可分為十六種個性。（注意：兩個人有同樣的個性符號代表，他們卻未必有完全相同的性格，因為一項喜好的程度未必

相同。例如，他們都是外向型，但是外向的程度未必相同。如此類推。）

另一位研究人類個性的專家大衛佳亞士 David Kiersey，試圖將容加路及璧士、勵亞士的理論配合在傳統的魏氏所發表的個性理論上。於是他發表他的理論如下：(i) Sensing-Judging(ST) 大略相等於憂鬱型，Melancholic，(ii) Sensing-Perceiving(SP) 大略相等於樂天型 Sanguine，(iii) Intuition-Thinking(TN) 大略相等於冷漠型 Phlegmatic，(iv) Intuition-Feeling(NF) 大略相等於易怒型 Choleric。進一步研究顯示，這四種個性與不同的靈性方式有很大關連。在教會歷史中，有四位聖徒以不同的取向接觸屬靈的事物，他們的個性與靈性調和得天衣無縫。(i) 羅約拉 (Ignatius of Loyola, 1491-1566) 代表 J 個性及靈性，稱之為羅約拉靈性方式 Ignatian spirituality(ii) 法蘭西 (Francis of Assisi) 代表 SP 個性與靈性，稱之為法蘭西靈性方式 Franciscan spirituality.(iii) 多馬亞奎那 (Thomas Aquinas) 代表 NF 個性及靈性，稱之為多馬氏靈性方式 Thomistic spirituality，(iv) 奧古斯丁 (Augustine of Hippo) 代表 NF 個性及靈性，稱之為奧古斯丁靈性方式 Augustinian Spirituality。

個性對靈性影響之簡介

篇幅所限不能詳述個性對靈性在基督教歷史上之影響。但是，有一點必須強調的：當我們更多認識個性與靈性之關係，就能更體會新

約作者以及在教會歷史中的聖徒，如何處理屬靈的事物。事實上，初代基督徒的個性影響他們與神的關係及他們的屬靈教訓。

聖經的新約全書之寫成，以人的角度言，全賴乎四位重要人物，他們的著述佔了新約之大部份。這四位人物就是保羅、雅各、約翰及彼得。在神的預備安排下，這四位影響基督教靈性方向及其成長甚多深遠之使徒，有著四個不同的個性。保羅的個性是直覺—感情型，他不斷地思索有關神的真理。他的十三封書信滿載他從神的領受，而他的感情亦洋溢於他的書信內。雅各的個性是五官感覺—判斷型，他不斷地催促信徒將信仰活出在生活的細節上。他的雅各書可以媲美舊約的箴言，亦是利未記的講道註釋。約翰的個性是直覺—思想型，他可謂神秘主義或(密契主義)的先鋒。他的著作充滿新鮮的意見、景象。他樂於運用一些較玄妙的字彙，例如其福音書中充滿「光」、「黑暗」、「活水」等字眼。彼得的個性是五官感覺—領悟型。他是一位好動的人，他是說話領首、行動魯莽的人。但他的書信內洋溢著為主受苦的果敢。他亦是引帶福音傳向外邦人的嚮導，他手中拿著開外邦傳道之門的鑰匙。這四位使徒有著不同的個性，而他們對屬靈事物的取向亦不盡相同，但是，他們合成的新約聖經卻給予我們一個靈性的寶藏。誠如保羅的禱文：「……和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深……。」(弗三、18)

沒有一位使徒能代表整個基督教的信仰及靈性，但他們合成的著作可幫助我們瞭解信仰

之豐富！

結語：

神給予我們個別不同的個性，叫我們互相配搭、幫助，而在靈性上亦能彼此激勵。要建立神的教會，不同的個性、才幹、恩賜都同樣重要。信徒相處必須注意在差異中謀求合一。不同個性的人對事物及屬靈的取向不盡相同，應多彼此瞭解及寬容。當信徒更多明白個性與靈性之關係時，他們才能相互配搭，一同去欣賞基督教信仰上之多采多姿之靈性。

~徵求1994年導向之友~

一位財主說：上帝給你們的恩賜是寫~用筆傳道：上帝給我們的恩賜是賺錢，我要奉獻金錢，支持你們的工作，彼此配搭，把福音傳到地極。這財主的話，說得好，叫我們大受激勵。

親愛的讀友，你樂意參加1994年導向之友嗎？我們熱烈等你投入，廣傳福音，把福意帶進每個家庭。

導向之友每年美金100元，加幣140元。

本會已獲美國及加拿大國稅局批准，一切捐款可作免稅扣除。

台幣3500元，港幣800元。