

談人老心未老



／孔祥民

增廣有說：「記得少年騎竹馬，看來又是白頭翁。」時間快過，令人驚嘆！由少而壯

不覺進入老年。當人進入老年階段，隨著外體、生理自然規律，都漸進入老化的形態：如頭髮斑白，臉起皺紋；牙齒脫落，記憶衰退，甚或耳目失聰，行動龍鍾……等。又有些老年人，不幸喪偶失伴，親友逝世，有如孤雁失群，顯得孤單寂寞。或加上兒女不孝，疾病纏身而更是苦不堪言。這些老年人老化的形態，相似使徒保羅在林後四16所說：「外體雖然毀壞……：」老化也是毀壞之一種表現。在消極方面，而有令人沮喪傷感，悲愴淒然之慨！

然而保羅在積極方面，告訴我們說：「所以我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天……」（林後四16）故我們不要單單看重外體之衰老毀壞，最重要是內心的更新而變化。「因人是看外貌，上帝是看內心。」（羅十二2，撒十六7）心靈是人意志的表現，希望的活力。箴四23說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的功效，是由心發出。」這個心也是靈命的心，不但要保守，不受魔鬼的誘惑，罪惡的敗壞。而且「要心靈更新而

變化。」以「從新得力。」（羅十二2，賽四十三1），活出更美好的盼望，彰顯新生的力量 and 喜樂的心，以見證老年的「人老心未老」：美好盼望的心

老年人覺得在世的日子無多，有如古人說：「人生七十古來稀。」又如詩九十10所說：「我們一生的年日是七十歲。若是強壯可到八十歲。但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空。」因而似有留戀與失望之傷感！正是「夕陽無限好，只是近黃昏。」是以對世上的事，不作多大的希望。可是我們有主賜永恆的生命活在心裡，叫我們活出更美好的盼望。就是使徒保羅所說：「……原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的。因為所見的。因為所見的是暫時的，所不見的乃是永遠的。」（林後四19）世上所見的一切榮華、富貴、享樂、福壽，以及憂傷、痛苦、患難、死亡等，是暫時的，都要過去，故地上所有的，都是虛空的虛空。惟有主賜所不見的永生福樂，才是永遠長存的。所以「我們要常常思念天上的事，不要思念地上的事。」（西三2）因為我們的

盼望是在天上，就是主耶穌為我們所預備的地方，是與主同在更美的天家。在那裡無痛苦、悲哀、死亡……得享永生的快樂。（參約十四3-4，啓廿一4）這樣我們顧念所不見的一美好的盼望，心裡也就得著更新而不會老了。同時在這盼望中得以儆醒預備，遵行正道，凡事仰望。

喜樂的心

腓四4說：「你們要靠主常常喜樂……」許多老人因體弱衰老，或心事重重等，而顯得暮氣沈沈，愁容滿面，似乎沒有喜樂。但老人一樣可依靠主，將一切憂慮卸給主，並常與主交談，心裡便充滿喜樂，除去一切愁煩痛苦。因為「喜樂的心，乃是良藥。憂傷的靈，使骨枯乾。」（箴十七22）所以老人靠主應凡事想得開，看得破，無憂無慮，心安理得。並要知足常樂，笑口常開，所謂「笑一笑，少一少。笑門開，幸福來。」及要保持一些「老興」，以返老還童的心，按各人的興趣，參與有益身心的娛樂：如旅行、閱讀、寫作、書法、園藝、運動或團契活動……等。此外要常常思念主的愛，從心裡流露愛主愛人的喜樂！

老當益壯的心

由於老人一般來說，多是閱歷深，經驗夠，做起事來較為成爲老練。因此老人不要抱著我老了不中用的消極態度，應反而以「寶刀未老」，老當益壯的積極態度，對家庭、教會或社會，各盡本分作出貢獻。這老當益壯也是由

時 間

／鄭以勒譯

主阿，雖我不曾請求
 你仍將時間賜下
 這是我與生俱來
 從你慷慨的手中
 得到這何等奢華的禮物
 當我收到這份禮物
 就曉得得到了一份寶藏
 總以為時間沒有限度
 我可以隨心所欲地揮霍
 於是，我如此花費時間
 投資了一點點
 儲蓄了一點點
 荒廢了不少
 浪費了更多
 總覺得
 還有大量時間供我蹉跎
 終於，有一天
 我繼續伸手汲取
 卻發現桶底空空如也
 我竭盡全力
 要將時間拉長、召回
 將時間挽留，不讓它飛逝
 然而，時間在我的壺漏裡
 流得更快
 我的雙腿發顫
 此時，神提醒我
 時間屬於塵世
 伴隨著我肉體的誕生
 也將隨我必朽的肉體而逝
 俗世的時間終會過去
 但我屬於永恆
 在那裡時間不再
 不朽的永恆必將它替代！

未老的心，而發出的功效。例如書十四 10 ~ 11 所記，八十五歲的迦勒，有強壯的身心。他說：「我的力量那時如何，現在還是如何。」也就是「你的日子如何，你的力量也如何。」（申卅三）日子愈增多，心靈也跟著日新又日新，便發出新的力量。正如詩九十二 14：「他

們年老的時候，仍要結果子，要滿了漿汁而常發青。」這有如我們的老總編、滌然姐姐，年近七旬，外體會與病魔搏鬥，經歷風暴，毀壞，現仍自強不息主編《導向》本刊，突破百期有餘，使讀者飽享佳果。此乃她靠主而活出一「人老心未老」之神奇見證，可敬可佩！值得大

家學習。

老年決非人生的終結，外體老化毀壞，也不能影響心靈生命的更新。只要保持健康，於盼望中有喜樂，並在信心上倚靠主，得著主賜的力量，如此便能進入「人老心未老」，悠哉樂哉的境界，讓金色年華顯得更輝煌燦爛！△