

總編輯

一生之久



有一位姊妹，我勸她學打太極拳，她說她不願意學。理由是，學了就要一生打下去，太麻煩了！

另外有一位姊妹，患了一種長期病。醫生告訴她要吃藥，而且要一生都吃下去。因為這種病只能控制，無法斷根。她聽了好害怕，儘量設法不吃藥。像許多其他的病人一樣，自以為今天精神不錯，就停服一天，也不告訴醫生。

其實一生之久，有什麼好害怕的呢？我們吃飯，睡覺，洗澡，換衣服，不都是一生之久的嗎？有人忙得飯也顧不得及，有人打麻將打得覺也不睡，也不過是暫時的事情。再久一點，健康就會出毛病。原來我們身體內部的各種器官，都是一生之久的運行，你妨礙了它們的操作，它們非反抗不可。如果時間一久，引起它們的罷工，那你就一命嗚呼了。

這樣說來，一生之久的行為，就是我們的習慣、生活方式。我們常說，要養成好的習慣；那就是說，有些好的東西，要保持一生之久。例如身體上的整潔，精神方面的喜歡閱讀，學習新的知識，靈性領域中的禱告，讀經等等，都是我們每天應該遵行的。

至於壞的習慣，那才要怕它一生之久的

纏住我們，要趕快剷除才好。譬如吸煙，戒不掉也要想辦法戒。吸毒更糟，害己害人，把自己的尊嚴都失去了。還有仇恨，妒忌，懷疑，任性，也都是戕害自己的毒素。要求主把我們從這些中間拯救出來，成為自由的人。

要知道，生活習慣就是品格。也許我這句話太武斷一些，可是我說的是品格，不是才華，請注意。有人天才洋溢，生活散漫，他的品格是否高超呢？有人平凡樸實，卻生活嚴謹，責己容人，他的品格就讓人起敬。我們無法求得才華，然而我們可以訓練自己的生活習慣，養成高尚的品格。

千萬別說，我生下來就是這個脾氣，要改也改不了。是的，許多既成的事實改不了，比方身體上的缺陷，但我們可以改變自己的觀點，來適應這個缺陷；又可鍛鍊自己，克服缺陷上的障礙。一生之久的弱點，我們就用一生之久的毅力來改進。

神的恩典也是一生之久的，故此我們的日子如何，力量也如何。有這樣的保證，「一生之久」何足懼！反過來說，我們該感恩，珍惜，讚賞那與我們生命同長久的愛情，友誼及回憶。