

滌然信箱

滌然女士：

讀到許多您解答別人家問題的一「信箱」，看見您談到怎樣教導那些不聽話的兒女，很得幫助。

我的家庭有些特別。我的兒女都很聽話，是我的父母不聽話。

父親喜觀四處亂鬧，他英文不好，卻跟誰都甩他的洋涇濱英文。有朋友來家，他總是高談闊論，在洋朋友面前也照樣語驚四座。有時他也會說，這句話的英文我不會講，你替我翻譯吧！我還來不及翻譯，他又自己搶說了。真沒他的辦法！

母親呢！有心臟病，醫生說不能拿重東西，她卻偏要抱孫子。又喜歡在後面院子裡種菜。我們說種花就好了，種什麼菜？鄰居種的花多漂亮！我們家種的菜已經讓鄰居問東問西了，她還要我把多條的菜，分給鄰居吃。真叫我難為。

本來我是想，大家住在一起的，熱熱鬧鬧的，彼此有個照顧。現在弄得我整天吊膽的，守住這兩個老人家。幸好我先生很聽話，免掉許多麻煩。您說，我該怎麼辦？

主恩滿溢！

祝

難為者敬上

親愛的難為者：

謝謝你的問題。

我可不喜歡你用「聽話」這兩個字。兒女應該聽父母的話，父母也該聽兒女的話嗎？從

某種角度來說，父母實在應該聆聽兒女的心聲，但由一個做女兒的來說她父母不聽話，我總覺得有些不妥，不夠禮貌。好不好改為：父母不聽我的勸告？

在三代同堂的生活型態中，中間那一代，是應該做主的。不過，如果執行主權的人，盛氣凌言地，要人家都聽話，也不是個好辦法。生活在一起，也不會熱鬧鬧地而是沉沉寂寂的了。

我覺得你的父母好可愛，一點也沒有給你負擔。父親行動自如，廣交朋友；母親幫你種菜帶孩子，不是挺好的嗎？難道聽你的話，就是乖乖地呆在家裡，什麼也不做，什麼話也不說嗎？

我看問題的癥結，在於你以父母為恥，不以他們為榮。換句話說，你愛自己的面子，就怕父母在朋友鄰居面前丟你的醜。

我想我們做兒女的，都有這個通病，我也不忍單單責怪你。就像做父母的，怕兒女做錯事；有配偶的，也擔心另一半出洋相一樣。其實，人的觀點並不盡同，我們無需擔心這麼多。

例如：你覺得父親的英文講得不好，就不要多講。也許你的朋友們會佩服他的勇氣，他努力求學的精神，而覺得他風趣可愛呢！母親種的菜，分送給左鄰右舍，我想鄰居們也都十分欣賞，而且羨慕你有這麼一位能幹的母親呢！我建議你放下自己的觀點，注意注意朋友們的反應，再來決定對父母的忠告。

問題的第二个癥結是，你沒有盡力去諒解

父母。

本來，我們就不容易諒解老人，因為我們沒做過老人，沒經驗。我們比較容易諒解自己的孩子，因為我們曾經做過孩子，有經驗。我們可以回想：當年我也做過這種傻事，我也有過這種想法；於是我們可以原諒他們的行為。何況，水本是往下流的，父母的愛灌注在兒女身上，就更加容易諒解他們了。

水往上流不簡單，必需加上一些壓力，那就是勉強自己去體會老人的心情，進而諒解他們。

用你父親出去交朋友的事情來說，老年人是不甘寂寞的。不要以為退休了，沒事做，沒壓力多好！到你真的沒事做時，你會無聊到悶死！父親心情開朗，自己出去闖天下，並沒有整天黏在你身上發牢騷，這是你的福氣。他年老才來美國，當然英文講得不夠好；不過等着瞧吧！三年五載下來，也許英文講得比你還道地，俗話比你還知道得多呢！

再說母親吧！提重東西到底跟抱孩子不同。東西是死的，越提越重；孩子是活的，越抱越輕鬆。東西沒感情，孩子有感情。同樣二十五磅的重量，東西提得不甘願，真會傷筋損骨；孫子是祖母的寵愛，你不讓她抱抱，她的心臟就是好的，也會憂悶成病。

人就是這麼奇妙！在生理、也有心理。心理的愉快會減輕生理的負擔。況且，人活着不快樂的話，多活幾年又有什麼意思？

記得有這麼一對夫妻。丈夫有糖尿病、心

臟病，體重又超過標準多多。醫生要他節食，妻子也勸他：你就少吃幾口，多活幾年吧！

丈夫含着滿口的飯菜，回答說：我情願多吃幾口，少活幾年！

我們老年人，聽了這個故事，都不禁發出會心的微笑。也許你們年輕人，就難以了解我們的心情了。

問題的第三方面，我看，在於你的態度和善。在那一連串的兒女聽話，父母不聽話，先生很聽話中，我想像你是聲色俱厲，自認高高在上的統治者。

本來我們中國人，對自己人就不客氣，而身為「夾心人」，承擔上代下代的雙壓力，煩亂起來，就更加顧到和顏悅色了。我相信你心地是好的，但表現出來欠佳，就讓人誤會你不夠愛心。

你一定是個極負責任的人，願意把所有的擔子都挑起來。眉頭一皺，袖子一捲，免不了露出兇極惡煞，要拼命的樣子。放鬆一點吧！不要給自己這麼多壓力！世界上沒有人挑得起全部的擔子！學習交托，把重擔卸在主身上，你就得到心靈的安息。

自己先靜下來，聽神的話，順服聖靈的引導，你的態度自然會隨和起來。又逐漸醒悟，在與人相處時，不是你聽我的話，也不是我聽你的話；而是大家都聽從真理，聽神在聖經中所啟示的道。這樣，你平安喜樂，就會擴散在全家，感染於三代之間。祝

福上加福！

潞然