

哭泣有兩個光景：以眼淚表達情緒，和流淚禱告。在聖經提到「哭泣」多是說後者。神聽有聲和無聲的流淚，正如祂聽到和完全明白聖靈以「說不出來的嘆息」替我們禱告。「向神哭訴」是情緒醫療和屬靈有益處的。

誰說咬緊上唇是好基督徒的標誌？勇氣不是無情，更不是把自己龜縮在一個硬殼之內，對一切周遭的事物無動於衷。流淚不是軟弱的符號。

列王紀下廿章1、3節記載希西家王聽到自己病得要死的消息，他便轉臉朝牆，痛哭禱告。我知道這種感受。耶利米宣告神的信息時也不得不流淚。大衛王是標準男兒漢，在戰場上磨練得極為剛強。但當他心實在受不了的時候，他寫了又寫：

大陸生活系列

寬恕

小月又煮了一鍋花生米送來，她把鞋一脫便逕自往廚房去，連臉上的汗都不理會，恐怕又是放學後騎單車趕來的。我已經對她說過了好多遍，叫她不要再破費給我送東西。她總是笑說：「這用不了甚麼錢，孩子喜歡吃就好了。」

小月是中學老師，曾經在暑假期間替我的

「我晝夜以眼淚當飲食。」（詩四二一）

「我每夜流淚把床榻漂起，把褥子濕透……耶和華聽了我哀哭的聲音，耶和華聽了我的懇求。耶和華必收納我的禱告。」（詩六六，8、9）

眼淚本身是「懇求禱告的聲音」。在詩篇五十六篇8節大衛告訴我們神把我的眼淚裝在他的皮袋裡，並記在他的冊子上。不管這是甚麼意思，我總是感謝祂。

耶穌在他的好友拉撒路死亡時哭了，雖然耶穌自己就是生命與復活的主。祂為耶路撒冷哀哭，在客西馬尼園也哭泣。

哭泣沒有不合乎聖經教導。人類情感的流露並不是懦弱。相反的是，若把我們的情感壓制可能是危險的，就好像一個氣壓鍋一樣。把

雪莉

孩子們補習中文，所以兩個孩子都很喜歡她。偶然她也會把剛唸幼兒班的女兒帶來一起玩，這半年來，看到他們一家三口實在快樂多了。我原本只是與她的姨母稔熟，有一天，她的姨母打電話要求我抽空來見見小月夫婦，她說：「雪莉，請你幫個忙，把福音傳給我的外甥夫婦。他倆剛來探我，他們都是知識份子，

我們的眼淚鎖住對我的健康復原沒有幫助。壓抑情緒只會帶來壓力和各樣的副作用，使健康情況變壞。

史文杜爾(Chuck Swindoll)提醒我們說在這個冷酷無情社會中其中一個最大的缺點是不願流淚，我們以為流淚是軟弱和幼稚的表現。他說這是胡說和不幸的。結果是我們被一隻名叫「約束」的「看門狗」監視着。我們訓練這條狗會吠，會咬，會嚇跑要進來的不速之客。

在我醫療與康復期間，我常常把栓住這訓練有素的「看門狗」的皮帶解開，讓牠自由遊蕩，使我能用淚水發泄情緒，牠常常很滿足也搖着尾巴跑回來。

流淚之後我感到更舒服平安，更有力量奔跑前面的路途。

我被問到答不上腔，還是請你來一趟。」就在一個熱烘烘的中午，我在他們家裡帶領了小月夫婦信主。

在這期間，他們不斷地努力學習，每次都準時出席研經班，追求熱切，是班上的好榜樣。記得在初信主的第一個月裡，小月差不多每隔一天便跑來我家，並帶來一大堆想不通的問題。我相信她正落在掙扎當中，需要協助，所以總耐性地用聖經來引導她，我們的友情就是這樣建立起來。

「你昨天說要愛仇敵，我真的無法做得
到。」小月一邊脫鞋，迫不及待地又問另一個
問題：「別人打你的左臉，連右臉都給他打，
這明明是違反了公義呀！」

我相信是神的話正在打開她心裡的結，於
是直率地問：「你最憎恨的是誰？」

她悻悻地望着我，然後說：「我從來沒有
告訴過人，包括我的丈夫。我一生中確實難以
寬恕我的父母和外婆。」

「多謝你對我的信任，可以告訴我有關他
們可憎之處嗎？」

小月一口喝完手上的可樂，似乎有很多話
要說：「我五歲時，父母離婚，生父不肯要我和
姊姊。我的媽媽在一所很遠的學校教書，只
好把我倆交給外婆照顧，每週末她才回來看看
我們。有次夜半，我們住的附近發生火災，外
婆把我從床上一拉便往外跑，大家停在一處空
地，四處漆黑一遍，我緊握着外婆的手，怕得
要死。她忽然問我：「你是大女小貞嗎？」我
答：「我是小月。」外婆聽完後一手把我扔下
便跑，回去我姊姊小貞，留下我一人嘩嘩大
哭。不知過了多久，天亮之後，才有人把我帶
回家去。可是那份孤單無助以及被遺棄的感覺
卻至今難忘。

自那次之後，我知道外婆並不愛我，只愛
姊姊，媽為此還與她吵了好幾場呢！我也只好
認命，心裡卻對外婆充滿了恨意。沒多久媽便
再婚，把我帶去新的家，姊姊留下跟外婆。那
年我十二歲，急躁火爆的後父對我的要求很高，
因此我常被打。每次他打我，我的心便更

恨他一分。當然嘍！我不是他親生的，他肯定
不會愛我。媽一直要求我忍，並常為後父說好
話，認為他肯對家庭負起責任已經是很難得
了。」

我安靜地聆聽着小月的成長經歷，開始對
她有更多的了解，我說：「我相信你的母親亦
有她的苦衷。」

小月似乎並不同意：「無法原諒我媽的還
有我姊，她把姊交給外婆便不再管，所以她沒
唸好書，廿歲便跟了一個不良的男人，自己又
染上毒癮，十分可憐，這點我是恨我媽的。」
她把視線轉向窗外，長嘆了一聲。

我答道：「我很同情你姊的遭遇，人生仿
似一張苦難的連累網，彼此互相的交織著，又
該責怪誰呢！這些苦難正說明了人犯罪所帶來
的惡果。」

小月點頭說：「若我的家人也能信耶穌多
好，可以早日脫離罪的殘害。」

我鼓勵她說：「那你就努力去領他們歸
主，讓他們在你身上看到基督的香氣，多找機
會和他們分享福音，我答應為你們一家代
禱。」

小月感到有點為難說：「我畢業後馬上結
婚，目的是可以早日脫離沒半點愛的家，婚後
亦很少回娘家。不知怎麼緣故，每次回去總得
和我媽吵架，彼此刺痛對方，最後總是帶着委
屈和傷心離去，走後心裡又內疚起來，何以弄
到一家人都不快樂呢！」

我打開聖經對小月說：「來，我們來唸馬
太福音，看主如何教我們去饒恕和憐憫別人，

我深信靠着神的恩典和幫助，一定可以改善你
們的關係。」

臨走時，小月拖着我的手說：「真多謝
你，我剛才在禱告中對主說願意寬恕他們時，
真的像心中一塊大石被卸下似的輕省，我會努
力學習這個功課，請你記緊常常為我代禱。」
我緊緊地握着她的手，並祝福她重建一個愉快
的家庭。



迴響

張啟海

讀到吳淵女士隱藏的祝福，頗受感動，尤其她
說：「神越是沈默，我的信心愈大。」她的信心實
在是大的，神常常藉着身體的疾病來醫治我們心
靈的罪惡，這是勞倫斯弟兄的名言，若不認罪，
身體的醫治只是苟延殘喘多拖些年日而已。