

嬰兒到了六個月，神經與腦細胞數目的發育已算完成，數目不再增加，但它們會繼續增大。這時如營養不足，會引起不可改變的缺陷。

孩童在三歲以下，更是教導的重要時機，這時的小孩容易接受教導，也會接受管教，給他們正確的倫理道德教育，到老也不會忘記。聖經箴言也是這樣教導：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴廿二6）

小孩的發育需要母親照顧、撫愛與刺激，以促進生長。如母親忙於生計，隨便託人看管，缺乏撫愛與刺激；或乾脆讓嬰兒對着電視觀看，發育就會受到影響。最近，美國的兒科雜誌認為兩歲以下的嬰兒不該看電視，是明智的建議。

近年來，有的職業婦女寧願放棄高薪的職業，專心在家裡教養兒女，就是看到教養子女的重要性與時機。有教養的兒女不是金錢隨意能買得到的。看是少了一筆收入，實際上是得到了更美好的。

小孩有甚麼好的行為或品格，應該及時讚揚鼓勵；不宜品評小孩的容貌外觀的美醜；說漂亮，小孩飄飄然，自高自大；說醜，小孩自卑自棄，會影響他一生。所以，不能在小孩面前隨便講話。

心理學家桑代克 (Edward L. Thorndike, 1874-1949) 提出的練習律 (Law of exercise)，認為練習或重複動作，能改進動作的成績。所以，讀書、寫字、彈琴、開車、演戲都需要操

練，即熟能生巧。中國人早就有類似的觀點，只是心理學家進行實驗觀察，提到理論的水平，就更有價值。

好比讀書，只是旁聽功課的人，就不如認真聽課又作練習的學生，懂得多，記得牢。原因就在於沒有好好的練習之故。

桑代克提出的效果律 (Law of effect)，大致認為人的學習效果，由於受益或滿足而加強。學校放假時給成績表優良的學生一些獎勵，有鼓勵所有學生的作用。中國人比較謙虛保守，不太表揚自己的小孩，深怕孩子自滿自大，反而會影響孩子的自信心。家庭裡適當的鼓勵，是有好處的。

許多人喜歡兩三歲的孩子，因為他們聽話；雖然有時會偏食，使脾氣，但也容易管教；年紀大了，許多的習慣和觀點就難改。

過去提倡德、智、體三育，近代則增加群育。幼兒應有同性同齡的朋友，可以互相學習；近代家庭趨於小型，只有一兩個小孩，更應該注意孩子的群體生活，從小就懂得與人相處的藝術，懂得發表自己的意見，懂得說服人，懂得讓步，經得起挫折，真心同情人，樂意幫助別人等等。

教養小孩，看似小事，實際上不單單是一人一家的事情，是好，是壞，將會影響社會或國家；極好極壞的人，可能還要影響世界。聖經說：「兒女是耶和華所賜的產業」（詩一百廿七3），教導兒女也就是看管神的產業，我們往往缺少這方面的智慧與知識！



## 食譜

覺非

### 烤椰子年糕

材料：

1. 糯米粉 三杯半
2. 糖 一杯半或一又四分之三杯
3. 澱粉 一又二分之一茶匙
4. 蛋 四個
5. 椰子牛奶 一罐 (約12兩)
6. 牛奶 兩杯半
7. 香草精 一茶匙
8. 牛油或油 半杯 (隨意)

作法：

1. 如加牛油則將牛油溶化備用。
2. 將所有材料放在一起，混合均勻，然後倒在塗有油之9 x 13吋的盤內。
3. 將油倒在和成的糊狀物上。
4. 用華氏350度烤一小時成金褐色。
5. 取出，待涼後切成塊食用。