

醫院袍子沒口袋

第十一章：「坐下」與「起來」（下）



何樂譯

興興地去做，當然，必需與內在美有所均衡。明天可以與我在購物中心見面，一同吃午餐嗎？

禍不單行

俗語說「禍不單行」倒真是如此。我一生曾經是一帆風順，無災無難。然後，忽然間好像洪水淹至，事事倒霉。不但自己如此，家人朋友都一樣，他們的健康、工作、夫婦關係和環境都發生問題，好像傳染病一樣。

面對突然而來的種種災禍，我幾乎全無招架之力。怎會統統一齊來？我沒有逐樣對付的時間。禍難好像春天突然而來的雷電暴風雨，我在洪水的漩渦中把自己拴在主的應許上。

主答應過在我生命中不會遇到我所不能受的，並給我一條出路，能刃受得住。（林前13）
威脅我生命的敵人其力量有限。神設定撒旦的界限。神把撒旦套上手銬，並掌握了手銬鑰匙。好像在交通繁忙中的一個警察，神把祂全能有權柄的手舉起，吹響哨子。就是說：「停止！夠了！」

洪水淹來，主應許用沙包堆起把我圍住，免得我被眾多突然而來的問題困難淹沒。神每一個應許都是一個大沙包。明顯的是當我要面對應付一群蜂擁而來的災難時，神放出那首「釋放之歌」作配樂來鼓勵我。

「為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你，大水泛溢的時候必不能到祂那裡。你是我藏身之處。你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。」（詩三十二6, 7）

振奮妙法

我們常常聽人說「要看重你自己。」這話對我這個基督徒來說是甚麼意思呢？其實對每一個人是同樣的意思。我實在是要在這段復原期內鼓勵提高自己的自尊。

在電視中看到有關患癌症病人的節目。有一個全國性的組織幫助那些因癌症治療或開刀手術而損傷容貌的女性病人作化裝，戴假髮或選擇適合的服裝。這是一件很好的事！醫生說如果我們保持健康的自尊心，對復健會大有幫助。一個人的外表和衣着對這方面是有助的。

無論手術傷痕是隱藏的還是看得見的，個人的外表對病人自己和看護她的人都是十分重要。不顧外表，邋邋遢遢，只會把病人拖垮。當然我不是說我要參加選美，但我必須把自己打扮得乾淨悅目。

無論躺在床上，起來走動，或能夠外出呼吸新鮮空氣，活動活動筋骨，或到公共場所，把自己打扮得乾淨悅目是必要的。在家裡如果我外出時的打扮和衣着，比穿着破舊的睡袍和拖鞋，會讓我對自己前途感到更樂觀。

如果我不小心，康復時期會令我變得退縮孤獨和與外界隔絕。不用很久的時間，就會不知不覺地把自己「關在小房間」裡面。我必須趁早走出去，免得以後要翻小房間的牆才能出去。坐坐車子，到城裡午餐，見見朋友……任何活動，在房子四面牆壁之外，總有好處。

最佳方法是與一班歡樂的朋友或家人到購物中心去逛逛，坐在商店前的長椅子休息（只要我能忍受放給年青人聽的那種喧鬧的音樂），吃一客冰淇淋，看看人來人往，這絕對是一劑治療良藥——或可以開懷一笑。在購物中心偶然買到一些新穎鮮艷的服飾時，使我一天都興奮高興。與髮型師約定洗頭理髮的時間也會提高我的情緒。

如果那些從醫院帶回家的花和盆栽植物已經凋謝，那麼我何不去買點花和植物給自己？我還可以選擇自己喜歡的品種呢！

當然啦，我的外表只是表面層次而已。但由於手術醫治，我的外層已被刮破，抓損，刺傷或「踐踏」，我須要加以特別維護。我不必為打扮自己外表而有罪惡感，反而應該高高

「神啊，求你救我，因為眾水要淹沒我……我到了深水中，大水漫過我身……求你搭救我出離……深水。求你不容大水漫過我，不容深淵吞滅我……。」（詩六十九：2，14，15）

神把沙包堆得更高，我感到安全。「你從水中經過，我必與你同在。你越過江河，水必不漫過你……耶和華在滄海中開道，在大水中開路……。」（賽四十三：2，16）

保羅按自己的經驗，在狂風巨浪，快要淹沒他的大海中把他信靠的錨放下。「我們四面受敵卻不被困住。心裡作難卻不至失望，遭逼迫卻不被丟棄，打倒卻不至死亡。」（林後四：8，9）

關鍵是在第18節：「原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的。因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」

那麼我如何對付這些像洪水而來的呢？「求你領我到那比我更高的磐石……惟獨祂是我的磐石，我的拯救。祂是我的高台，我必不很動搖。」（詩六十一：2，六十二：2）

在暴風雨中我的方法是緊緊抓着耶穌，祂是磐石，唱着依靠這磐石的詩歌，等候這狂風暴雨過去。

靜止時刻

我是個好動的人，喜愛工作，設定目標，探討新計劃。我一向也是個精力充沛，活躍好動，慣用自己的能力去鼓勵別人。

現在我只能靠邊站，看着船兒經過！他們好像沒有我也過得很好。我應為此高興。我發覺自己不是一個自以為無不可的人，

無論對別人或神的工作，我都不是非我不可無我不成的。

但我卻不喜歡於這種靜止不動的位置！作生意的人如果機器停擺不動就會受到減產的損失，一切作業都會停頓。電腦發生故障不動會使銀行不能作業。停工期間會使老闆與顧客都不高興。

我的康復期對我來說好像自己處於無用武之地的靜止時刻。我感到煩躁不安，認為魔鬼在使用它致命的「令人靜止不動」武器來攻擊我。

等等。為甚麼我把自己的靜止不動歸咎於魔鬼？難道這個「不動」與「動」有屬靈的意思嗎？那麼「祂使我躺臥在青草地上」（詩二十三：2）又怎樣解釋？為甚麼我不把我的「靜止不動」時期看為是神的旨意呢？

我不以為自己在需要靜止時來使生命強盛起來。我根本沒有為要得到靜止時刻而祈求。但我想神可能故意要打斷我那非動不可的生活習慣，使祂在我生命的計劃得以實現。

我需要安靜

我需要安靜，讓祂領我遠離日常操作，營營役役，心煩意亂的生活，要我在樹蔭下與祂傾吐心事。

我需要安靜，雖然我起初不願。但祂高舉的十字架，溫柔體貼地柔聲對我說屬靈的事物。肉體雖然軟弱，但心靈卻是展翅高飛到從未想像過的地步。祂如此愛我，領我親近祂。

我需要安靜。躺在床上不是坐牢，而是

一個美麗幸福的幽谷，

在谷裡讓靈命豐盛生長，在耶穌懷裡，我要安靜，因此祂領我在一旁。（作者不詳）

一個好友在我手術後寄給我以上的那一首詩。她知道我的為人是安靜不來的，所以建議我要好好地享受和利用這靜止與休息的時間。「風息浪靜，他們便歡喜，祂就引他們到所願去的海口。」（詩一〇七：30）

當我長途開車旅行時，我總是習慣趕路，對那些「休息站」視若無睹。而在這段復原時間，我還是要拼命踏油門加速，要盡快使健康體力復原，再次能奔跑行走而不因倦疲乏，期望自己再次能如鷹展翅高飛。這是我的性格和生活習慣。

我卻忘記了一些東西……就是以賽亞書第四十章31節的前段。我忽略這句話，可能以為這話聽來好像是浪費寶貴時間。「但那等候耶和華的，必從新得力……。」原來只有等候之後，我才可以如鷹展翅上騰，奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

我以為老鷹一天到晚都在天空展翅飛翔，從想不到老鷹也要停在高處，用它們的尖銳眼睛搜索下面的深谷。其實我知道老鷹大部份時間是這樣。它們在等候，有時在黑夜晚上，或在寒冷陰暗的早晨。為甚麼？

自然科學家告訴我們，這些天鳥是順着神賜牠們的本能。牠們有耐性地休息，恢復牠們昨天飛翔所消耗的體力，儲備體能和耐力以作下一次飛行。老鷹等候適當的氣流氣溫來臨以幫助牠們的飛翔。如果老鷹沒有耐心等待，貿然飛行，牠用盡氣力來展翅拍翼，只會浪費氣力而徒勞無

功。牠們不在適當的氣流氣溫中是不能「上騰」的。等候的時間對老鷹來說不是浪費的。

對我來說也一樣。神創造我的身、心、靈是需要從消耗疲乏中復原過來。如果我把休養時間縮短或省去，或是太快展翅要飛，結果是掉下谷中。從休息休養的時間中，我可以把損耗的體力補充過來，把失去的補償回來，虛弱

的剛強起來。

對自己身體和心靈的虛弱和萎縮必須復原。我忘記這次手術醫療對身、心、靈曾造成莫大的損害。

我在療養時期等候耶和華，對我身體心靈都有益。我學習在主耶穌裡休息。像大衛的禱告一樣：「求你使我得救恩之樂。」（詩五十一）

我終於從駕駛中學習到那「前面有休息站」的路牌不是隨便放在那裡的，「休息站」不是可有可無的。其實是一個必需必要的地方。

因此，在我復原的路途中，停在「休息站」等候主是非常重要的。既然龐大的老鷹都要有休息養生的時間，當然我也有此需要。耶穌不是說過「你（我們）比麻雀更貴重」嗎？

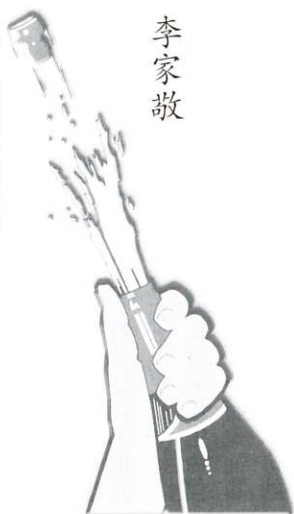
九九八十一

記憶中從小學三年級開始，就要熟背算術中的口訣，乘法九九歌，背到九九八十一的時候，還要加上一句阿公阿婆大生日，孩子們笑容滿溢得天真。

今年九九九年恰是八十一歲的我，從出生到今八十年一下子就過去了，一生雖無建樹，但我可滿足於主的恩典中。

論人品有主保守，講學問，我沒有受過高深教育，但我力求上進，豐富人生，在力量所及，我也喜歡予人相助。說不上有甚麼德行，最寶貴的莫過於蒙恩得救，作上帝的兒女，有永生的福份，不致滅亡。主恩浩大數算

李家敬



不盡，我誠心感謝祂。

今年三月卅一日我動程遠行，經過香港時順便回家鄉看看。同行的還有兩個兒子和一個媳婦，此行可算是尋根之旅，從而知道自己的長輩，能有慎終追遠的傳統觀念，對祖國情懷留些印象。

我也乘機在家鄉把福音種子撒下，有好幾位親人接受福音表示要信主。而且在焦嶺教會可買到聖經，於是我送給他們每人一本，願主親自澆灌，生根建造。這次返鄉與闊別六十多年的老友相聚確是主的厚恩。回到美國後一幌就已四個月。今年打算在美國度聖誕和過新

年。明年是世紀末的千禧年，接着就是廿一世紀的到來。世紀末和新世紀的開始都不比尋常，相信世界各國人民都一定熱烈慶祝。

我身有老伴，還有女兒女婿一家五口，又有孫子孫女在此念書，不會寂寞。今年兩個上大學兩個念高中，這裡空氣清新清靜，頤養天年是好地方。

教會同工中有三隻老羊同肖，就是啟文哥、九仁哥和我是同庚今年八十一，我不知道他們兩位要不要做大生日，但若有人問我幾時做，我可能會說等我一百歲時請你喝杯酒不遲，現在百歲老人很普遍，在世界上年年加添，我們教會就有一位何章泰老弟兄，他已年過百歲仍很健康，感謝主。

有人說人到老時最好的享用不是豐厚的財富，而是豐盛的回憶。一生的經歷驕然回首，甜酸苦辣排山倒海而來，一幕幕的重演。請用享受的心情來領略，把內心的安寧會心的微笑掛在臉上吧！

青山問我幾時老，我問青山幾時老，榮耀歸主名！