

是他的一切。所以主看重的不是獻上多少，是為自己留下多少；不要我們與別人比捐獻的是多少，是看我們為他擺上的心有多少。

二、主耶穌也親口教導祂的兒女，行善施捨不要行在人的面前，左手做的事連右手也不可讓它知道。行在暗中的父親看必然報答，否則你已得了他們的賞賜，天上的父就不紀念了。

我國近百餘年來，基督教會在晚清開始，倡導新式教育，設立各級學校，普設醫院，推行識字運動、反對纏足蓄婢納妾、鼓勵禁煙禁賭等，為國家培植人材，導正社會風氣，予我國現代化有極深遠的積極作用。是多少生命、金錢的付上而以隨之。以去年台灣九二一大地震，救護傷殘的埔里基督教醫院的醫護人員，不眠不休的精神，經報章披露讓國人知道他們在默默地獻上不求人知，為的是榮耀歸於神。面對佛教徒的善舉，筆者持正面看法，值得推崇。

三、基督徒的生命源自神，是照着神的形象與樣式造的。神要求我們的是奉行祂的旨意強似奉獻金錢。故此在社會上做個循規蹈矩的人，遠勝於大把鈔票捐獻的，基督徒不必妄自菲薄。神說過金銀都是我的，神在意的是我們的內心，確實，現在世上的災禍，有幾宗是天然，幾宗是人禍！連日在電視中看到多處台灣的水源的上游遭到有毒廢棄物傾倒污染，其損失是以億為單位計的。所以人心被主得着，走正道方是正本清源之根本，其價值遠遠超過可以數計的金錢。

四、有人說，有些社會上的捐項是一種贖

罪的心態，大罪大贖，小罪小贖，贖罪之後求得心安。當然前述的施先生伉儷已經說得非常明白，純是感念父母養育之恩，誠是好事。基督徒本來就是罪人，這項罪債耶穌已在十字架上替我們償還，我們的捐項奉獻乃是求神得榮耀。巴不得以贖罪心態捐獻的世人，也能跟基督徒一樣將榮耀歸神，而不是求心安。在行善這件事的過程中，基督徒與非基督徒沒有兩樣，而其動機出發點及結果卻迥然不同，應在

另文討論。

科技是時代的寵兒，以傳訊科技致富更是天之驕子。眼看世界級科技豪富，紛紛在生前將其財產作妥善處理，他們像所羅門一樣有智慧，如傳道書二章21節所告誡，免得為未曾勞碌的人留下大患，因為他們愛自己的子孫。巴望華人的基督徒富豪也能如此，求神賜智慧懂得此一奧秘。雖然世人誤以為基督徒不肯奉獻，可是神知道。

## 橄欖油

# 神賜給人的

胡培宗

## 靈丹妙藥

31 「這油我要世世代代以為聖膏油」（出卅

我們可用橄欖油來點燈，也可用來洗東西，更可用來潤滑不靈活的樞紐關鍵。化粧品以橄欖油為根基，鑽石也靠它磨光發亮。皇帝、嬰兒及將死亡的人都用它做聖膏油。它含有維他命E，卻不含膽固醇。它是種驚人的保存劑，可保存魚類、乳酪，甚至酒類多

年不壞。如果把它煮開就成為最奇妙的戰爭武器，可使人受折磨而痛苦不堪，當然您可以吃它。四千年來地中海文化從錢幣到醫藥品在世上有名，現在世上其他地方卻發現橄欖油是最多才多藝被壓榨出來的植物液汁。直到最近，地中海以外的人們老以為橄欖油是外國來的特別氣味油，又有在特別種族的的食物中或者在雜貨店金橘及番紅花的橘

黃染料中間可找到。一般在餐廳可見到的橄欖油也常被大家以為油膩不堪及品質惡劣，甚至和動物脂肪及甘油混雜。

一九七零年自從特別研究報告顯示出，地中海的人在西方各民族中有最低的心臟病死亡率，因為他們自由食用橄欖油，橄欖油因此得到新的評價。仔細分析後，橄欖油含有百分之八十非常豐富的單純非飽和脂肪 (monounsaturated fat)——可以保存好的膽固醇。這種良好非一氧化的脂肪可以防止動脈血管的硬化。

一九八零年時，橄欖油在西方國家中非常暢銷。一九八二到一九八三年美國輸入近一千萬加崙的橄欖油，在一九九七至一九九八年則更增加了五倍。

橄欖油的原產地是土耳其，以色列和敘利亞（在公元前四千年前已開始），現在則擴大到整個地中海地區。希臘和埃及在公元一千五百年前開始種植，西班牙在公元一千年前開始。摩洛哥、阿爾尼亞、突尼西亞、利比亞在公元前六百年前開始種植。目前西班牙是世上最大出產國，每年生產量為二百八十萬加崙。意大利有147百萬加崙，希臘有117百萬加崙，突尼西亞為44百萬加崙，敘利亞為34百萬加崙，詳情見圖表（註一）。

西班牙巴爾娜山谷 (Baena Valley) 有橄欖樹海漫佈於祖吳雄村 (Zuhero village) 和十九世紀建立的城堡之間。這些橄欖樹有很深且很固執的根，已經活了好幾個世紀。西班牙的橄欖樹叢最初由敘利亞西部瀕臨地中海古

國——腓尼基 (Phoenicia) 輸入。現在西班牙、希臘和腓尼基是三大橄欖油供應大國。

橄欖樹有很多種類，橄欖的顏色有許多種。橄欖油也有不同種類：由氣味濃重的到清淡的。橄欖油的製法仍保持傳統方法，雖然磨坊技術曾經得到改革，但各地仍然保存最基本的的方法：首先要壓碎整個橄欖，然後把橄欖汁與橄欖渣分開，最後把油和水分開。

在麵包上塗橄欖油是橄欖農莊傳統性的早餐。很多人由此開始一天的生活，有些人甚至不吃麵包而喝下一湯匙的橄欖油來代替。

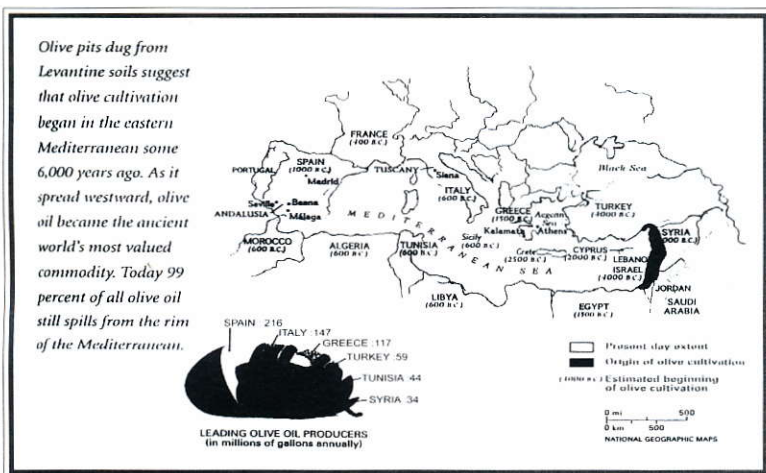
地中海世界視橄欖為神聖的物品，古埃及人以為愛斯 (Isis) 神曾教導世人如何耕種及使用橄欖。希臘人相信智慧之神雅典娜 (Athena) 把橄欖送給人類，是最有用的禮物，因此雅典娜神在與其他神競技時得勝。聖經中曾涉及橄欖油的章節不少：

1. 在智慧與愚笨處女寓言中，橄欖油用來點燈燃燒。（見太廿五8）
2. 好撒瑪利亞人故事中，有橄欖軟膏用來醫治被打傷的人。（見路十34）
3. 在列王紀上十七章8, 16節，以利亞和寡婦故事中，橄欖油曾被用做交換物品的媒介。

地中海東岸的農夫在公元六千年前已開始培育野橄欖樹，在二千年後開始榨取橄欖油。意大利內他斯卡區 (Tuscan) 的橄欖樹與文藝復興時的地壇製造業有關，西班牙的巴爾娜區也曾用手編圓形小草蓆來過濾橄欖油。西班牙南部的安大路西亞區 (Andalusia) 出產百分

之九十的橄欖油（在全西班牙產量中）。專家們估計在二年後，西班牙將出產全世界一半的橄欖油。為此國際橄欖油協會的總部在馬德里。不少西班牙餐館中，有橄欖油供人自由食用調配，很多人都以為一頓飯沒有橄欖油是不可想像及接受的呢！

筆者在歐洲時對乳酪及酒類做過一些研究，現在開始對橄欖油開始研究，並祈求神給予機會再回地中海地區做實地觀察。



〈註一〉此圖表取材於《國家地理雜誌》(National Geographic)

一九九九年九月份。