



## 我跟爸妈沟通不了！

斯帖

每天不是拖着疲倦的脚步回家，就是在她睡着了，才从工作岗位回来，搞得悠悠几乎认不得自己父母亲的样子了……甚至连小小的心事也无法跟他们讲……这样怎么能沟通呢？

“嘀嗒……嘀嗒……”时间一分一秒地过……

自晚上九点开始，悠悠就坐在书桌前的窗口张望，眼睛不时地望向时钟。嘀嗒……嘀嗒……等了又等，现在已是十二点多了，悠悠还在等爸妈回家，因她有非常重要的事情要告诉他们。

“叩叩……叩……”悠悠的房门传来几下敲门声，相信是保姆林姨见到她房间有灯，想进来看。

“悠悠？”林姨自己开门进来。

“悠悠……怎么还没睡？很晚啦！”林姨小声地说，并疼惜地抚摸着悠悠的长发。

“林姨……我在等妈咪和爹地回来。但，为什么他们还没回来呢？”

“悠悠，你就先睡吧！你妈咪爹地有生意上的应酬，我看没那么快回来。”林姨耐心地解释。

“林姨，我睡不着呀！我想等他们回来，告诉他们学校老师选我代表学校参加今年日本举办的 Mitsubishi Asian Children's Enikki Festa 画画比赛！”

“悠悠，你明天还要早起读书呢！先睡吧！明天早上才告诉他们也不迟呀！”

“明早？恐怕我还没起床，他们就已经走了。”悠悠沮丧地说。

“那……让我来等他们好了，我会把你被选为学校代表的事告诉你妈咪爹地，好吗？你先睡吧！乖啦，听话哦！”林姨说着顺手就牵着悠悠往床上去，为她盖被。

“那……好吧！Good Night，林姨。”悠悠依依不舍地闭上眼睛。

“Good Night。”林姨为悠悠关灯后，才摇摇头地走出房间关上房门。

悠悠是家中的掌上明珠，有个哥哥在国外升造。自小到大，她都不曾在物质上有所缺乏，只要是她在闲聊时提到的，或是羡慕的物品，父母亲总会在不久后便把那东西带到她的面前，如全套的芭比娃娃、最贵的电子钢琴、最新款的手机、iPad、电子游戏机等等，让同学们羡慕不已，经常跟悠悠借来玩！然而，让悠悠遗憾的却是：跟父母亲沟通不了。她始终不明白，为何父母亲老是在外忙着工作赚钱，家里又不缺钱；他们每每工作到就连悠悠想跟他们交谈心事也没有办法，有任何事情总交代把悠悠自小带大的保姆——林姨，让她处理悠悠的大小事务。

星期日早上，悠悠睡醒，一边下楼，一边擦着还有睡意的眼睛……

“林姨，今天早餐吃什么……”

“咦？爹地，妈咪……你们在家呀！太好了！今天可以陪我咯！我们上哪儿玩呢？”见到父母亲难得坐在餐桌边，悠悠高兴地叫道。

“对不起，悠悠！你爹地今天约了朋友打Golf，而我呢，要收拾房子。你的房间呀！都不懂得自己收拾，搞得林姨不但要帮忙煮饭，还要帮你整理房间。我今天不打算出去啦！要尽力完成家里的工作。”妈咪抱歉地说。

“你们每天就只顾着工作到夜晚。平时早点回家不就可以收拾了吗？也不用搞到连星期日也没时间陪我……”悠悠生气地说。

“悠悠！你怎么可以这样说呢？爹地妈咪工作还不是为了你们的将来！”爹地忍不住训责了悠悠几句。

“我才不要呢！又不见我同学的妈咪个个都有工作，她们还不是生活得很好！而且她们的妈咪每天晚上陪她们闲聊呢！我呢？每当我有事情要跟你们商量时，不是不见你们的踪影，就是应酬还没回家。最后，还要托林姨为我传达消息……哼……我受够了！我不要这个家了！”

“悠悠！你今天是怎么啦？！怎可以对爹地妈咪发那么大的脾气？！我平时是怎么教你的？！”妈妈也被悠悠的语气激怒了。

“是啊……是我……不对……我做什么都是不对的……难道你们就对吗？口口声声说为了我们好，我看啊！你们生活只是为了赚钱……干脆把儿女都丢掉算了……呜呜……呜……”悠悠边抽泣边说。

“啪！”爹地突如其来地刮了悠悠一巴掌。

“先生，别这样！孩子会被吓坏的……悠悠，回房去……走……快走！”林姨推开悠悠的爹地，连忙拉着悠悠的手，带她离开现场。

美好的星期日，是很多家庭成员在整个星期中唯一盼望的一天。因为这一天，是他们享受天伦之乐的好日子，然而……悠悠躲在被单里哭泣……她实在不明白，为何自己有一对工作狂的父母亲；每天除了工作，还是工作，别人一天只做七八个小时，他们却不但做足八小时，而且还超过五六个小时，甚至连星期日也不放过……每天不是拖着疲倦的脚步回家，就是在她睡着了，才从工作岗位回来，搞得悠悠几乎认不得自己父母亲的样子了……甚至连小小的心事也无法跟他们讲……这样怎么能沟通呢？

(以上故事中所有主角的姓名纯属虚构)



### 沟通需要爱心、毅力、忍耐与接纳

为了符合社会的进步与拥有高水准的舒适生活，不少父母都各自忙碌于自己的事业，希望能共同负担家庭的一切开销，却因而导致孩子与父母间没有彼此交谈的多余时间，进而忽略了亲子间应有的沟通。双薪家长不是忙至深夜才回家，就是回家后顾及煮食、清洗、照顾孩子起居、收拾等等。然而，往往就因为缺乏了妥善的沟通与澄清，而导致产生了不必要的误解，后更演变成亲子关系中出现沟通上的危机。

无可否认，身为家庭中主要支柱的父母，大都非常爱护他们的孩子与家人。因此，他们不断地在外头加班拼搏，期盼的就是能赚取更多的金钱，让一家大小都能过上舒适的生活。他们的观念更是认为，让孩子们有舒服、高素质的生活，就是给予他们最好的照顾以及爱孩子的表现。但是，他们却忽略了孩子们的心理感受与期待！

随着时间消逝与年龄增长，孩子们期盼的不再是父母整天不见人影的自由，更不是注重物质的享受。相反的，是父母亲能预留些时间与他们聚在一起，分享心事，给他们适当的鼓励、明确的前途指引等等。但是，倘若孩子们有如此的意愿，却没有跟父母探讨这个问题的话，那试问孩子同父母又怎能沟通呢？正如圣经上所说：「所以无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待

人。」（太七章12节）就好比个案中的悠悠，如果自己不尝试与父母沟通，内心一早就认定是父母的错，那又怎能让父母明白她心中的意思呢？

其实，孩子与父母间的沟通不只是说话那么简单，其中还包括了从另一个角度去了解对方、以实际行动来关心对方，例如言语上的关怀、行动上的协助等等，都可促进彼此间的感情。至于身为孩子的，该如何在言语或行动上与父母沟通呢？或许孩子可尝试迈开第一步，向父母表示自己对他们的关心，让他们知道孩子对他们的期待与需要。例如当父母因加班而不能回家用晚餐时，自己不妨打一通电话给他们，慰问他们的工作进展以及回家时间等。此外，在他们加班后回家时，自己也可为他们准备杯热牛奶、热可可、宵夜，准备报纸等；甚至是在他们回家前打扫、清洗衣服、收拾房子、准备要下锅的菜肴等。这无形中可减轻他们的工作负担，也可缩短他们打理家务的时间，如此一来，他们就会多出一些空闲时间来平复情绪，也可以跟孩子好好沟通啦！

另一方面，要达成沟通，起码要做到的，就是在心平气和与和谐的气氛下进行，否则，不但“沟”“通”不了，反而还阻塞了“通道”呢！此外，沟通还需要爱心、毅力、忍耐与接纳的心境，除了表达自己的感受或意见外，还需要聆听对方的言辞、了解对方的看法，才能在互相了解的情况下，促成最佳的沟通协议。相反的，若在情绪激动时与对方沟通，所发出的言语不是尖锐的叫声，就是指责对方的不是；最后不但闹得不欢而散，而且无法把自己真正要讲的话传达给对方。就好比个案中悠悠的情况，一旦知道父母不能在星期日陪伴她，她就发脾气，从而激怒了父母亲，以致闹得双方无从了解。因此，若能在和谐的情况下沟通，所达成的效果，相信肯定能令双方都有满意的收获。