



## 我跟爸媽溝通不了！

斯帖

每天不是拖著疲倦的腳步回家，就是在她睡著了，才從工作崗位回來，搞得悠悠幾乎認不得自己父母親的樣子了……甚至連小小的心事也無法跟他們講……這樣怎麼能溝通呢？

“嘀嗒……嘀嗒……”時間一分一秒地過……

自晚上九點開始，悠悠就坐在書桌前的窗口張望，眼睛不時地望向時鐘。嘀嗒……嘀嗒……等了又等，現在已是十二點多了，悠悠還在等爸媽回家，因她有非常重要的事情要告訴他們。

“叩叩……叩……”悠悠的房門傳來幾下敲門聲，相信是保姆林姨見到她房間有燈，想進來看看。

“悠悠？”林姨自己開門進來。

“悠悠……怎麼還沒睡？很晚啦！”林姨小聲地說，並疼惜地撫摸著悠悠的長發。

“林姨……我在等媽咪和爹地回來。但，為什麼他們還沒回來呢？”

“悠悠，你就先睡吧！你媽咪爹地有生意上的應酬，我看沒那麼快回來。”林姨耐心地解釋。

“林姨，我睡不著呀！我想等他們回來，告訴他們學校老師選我代表學校參加今年日本舉辦的Mitsubishi Asian Children's Enikki Festa畫畫比賽！”

“悠悠，你明天還要早起讀書呢！先睡吧！明天早上才告訴他們也不遲呀！”

“明早？恐怕我還沒起床，他們就已經走了。”悠悠沮喪地說。

“那……讓我來等他們好了，我會把你被選為學校代表的事告訴你媽咪爹地，好嗎？你先睡吧！乖啦，聽話哦！”林姨說著順手就牽著悠悠往床上去，為她蓋被。

“那……好吧！Good Night，林姨。”悠悠依依不捨地閉上眼睛。

“Good Night。”林姨為悠悠關燈後，才搖搖頭地走出房間關上房門。

悠悠是家中的掌上明珠，有個哥哥在國外升造。自小到大，她都不曾在物質上有所缺乏，只要是她在閒聊時提到的，或是羨慕的物品，父母親總會不久後便把那東西帶到她的面前，如全套的芭比娃娃、最貴的電子鋼琴、最新款的手機、iPad、電子遊戲機等等，讓同學們羨慕不已，經

常跟悠悠借來玩！然而，讓悠悠遺憾的卻是：跟父母親溝通不了。她始終不明白，為何父母親老是在外忙著工作賺錢，家裡又不缺錢；他們每每工作到就連悠悠想跟他們交談心事也沒有辦法，有任何事情總交代把悠悠自小帶大的保姆——林姨，讓她處理悠悠的大小事務。

星期日早上，悠悠睡醒，一邊下樓，一邊擦著還有睡意的眼睛……

“林姨，今天早餐吃什麼……”

“咦？爹地，媽咪……你們在家呀！太好了！今天可以陪我咯！我們上哪兒玩呢？”見到父母親難得坐在餐桌邊，悠悠高興地叫道。

“對不起，悠悠！你爹地今天約了朋友打Golf，而我呢，要收拾房子。你的房間呀！都不懂得自己收拾，搞得林姨不但要幫忙煮飯，還要幫你整理房間。我今天不打算出去啦！要盡力完成家裡的工作。”媽咪抱歉地說。

“你們每天就只顧著工作到夜晚。平時早點回家不就可以收拾了嗎？也不用搞到連星期日也沒時間陪我……”悠悠生氣地說。

“悠悠！你怎麼可以這樣說呢？爹地媽咪工作還不是為了你們的將來！”爹地忍不住訓責了悠悠幾句。

“我才不要呢！又不見我同學的媽咪個個都有工作，她們還不是生活得很好！而且她們的媽咪每天晚上陪她們閒聊呢！我呢？每當我有事情要跟你們商量時，不是不見你們的踪影，就是應酬還沒回家。最後，還要託林姨為我傳達消息……哼……我受夠了！我不要這個家了！”

“悠悠！你今天是怎麼啦？！怎可以對爹地媽咪發那麼大的脾氣？！我平時是怎麼教你的？！”媽媽也被悠悠的語氣激怒了。

“是啊……是我……不對……我做什麼都是不對的……難道你們就對嗎？口口聲聲說為了我們好，我看啊！你們生活只是為了賺錢……乾脆把兒女都丟掉算了……嗚嗚……嗚……”悠悠邊抽泣邊說。

“啪！”爹地突如其來地刮了悠悠一巴掌。

“先生，別這樣！孩子會被嚇壞的……悠悠，回房去……走……快走！”林姨推開悠悠的爹地，連忙拉著悠悠的手，帶她離開現場。

美好的星期日，是很多家庭成員在整個星期中唯一盼望的一天。因為這一天，是他們享受天倫之樂的好日子，然而……悠悠躲在被單裡哭泣……她實在不明白，為何自己有一對工作狂的父母親；每天除了工作，還是工作，別人一天只做七八個小時，他們卻不但做足八小時，而且還超過五六個小時，甚至連星期日也不放過……每天不是拖著疲倦的腳步回家，就是在地睡著了，才從工作崗位回來，搞得悠悠幾乎認不得自己父母親的樣子了……甚至連小小的心事也無法跟他們講……這樣怎麼能溝通呢？

(以上故事中所有主角的姓名純屬虛構)



## 溝通需要愛心、毅力、忍耐與接納

為了符合社會的進步與擁有高水準的舒適生活，不少父母都各自忙碌於自己的事業，希望能共同負擔家庭的一切開銷，卻因而導致孩子與父母間沒有彼此交談的多餘時間，進而忽略了親子間應有的溝通。雙薪家長不是忙至深夜才回家，就是回家後顧及煮食、清洗、照顧孩子起居、收拾等等。然而，往往就因為缺乏了妥善的溝通與澄清，而導致產生了不必要的誤解，後更演變成親子關係中出現溝通上的危機。

無可否認，身為家庭中主要支柱的父母，大都非常愛護他們的孩子與家人。因此，他們不斷地在外頭加班拚搏，期盼的就是能賺取更多的金錢，讓一家大小都能過上舒適的生活。他們的觀念更是認為，讓孩子們有舒服、高素質的生活，就是給予他們最好的照顧以及愛孩子的表現。但是，他們卻忽略了孩子們的心理感受與期待！

隨著時間消逝與年齡增長，孩子們期盼的不再是父母整天不見人影的自由，更不是注重物質的享受。相反的，是父母親能預留些時間與他們聚在一起，分享心事，給他們適當的鼓勵、明確的前途指引等等。但是，倘若孩子們有如此的意願，卻沒有跟父母探討這個問題的話，那試問孩子同父母又怎能溝通呢？正如聖經上所說：「**所以無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。**」（太七章12節）就好比個案中的悠悠，如果自己不嘗試與父母溝通，內心一早就認定是父母的錯，那又怎能讓父母明白她心中的意思呢？

其實，孩子與父母間的溝通不只是說話那麼簡單，其中還包括了從另一個角度去了解對方、以實際行動來關心對方，例如言語上的關懷、行動上的協助等等，都可促進彼此間的感情。至於身為孩子的，該如何在言語或行動上與父母親溝通呢？或許孩子可嘗試邁開第一步，向父母表示自己對他們的關心，讓他們知道孩子對他們的期待與需要。例如當父母因加班而不能回家用晚餐時，自己不妨打一通電話給他們，慰問他們的工作進展以及回家時間等。此外，在他們加班後回家時，自己也可為他們準備杯熱牛奶、熱可可、宵夜，準備報紙等；甚至是在他們回家前打掃、清洗衣服、收拾房子、準備要下鍋的菜餚等。這無形中可減輕他們的工作負擔，也可縮短他們打理家務的時間，如此一來，他們就會多出一些空閒時間來平復情緒，也可以跟孩子好好溝通啦！

另一方面，要達成溝通，起碼要做到的，就是在心平氣和與和諧的氣氛下進行，否則，不但“溝”“通”不了，反而還阻塞了“通道”呢！此外，溝通還需要愛心、毅力、忍耐與接納的心境，除了表達自己的感受或意見外，還需要聆聽對方的言辭、了解對方的看法，才能在互相了解的情況下，促成最佳的溝通協議。相反的，若在情緒激動時與對方溝通，所發出的言語不是尖銳的叫聲，就是指責對方的不是；最後不但鬧得不歡而散，而且無法把自己真正要講的話傳達給對方。就好比個案中悠悠的情況，一旦知道父母不能在星期日陪伴她，她就發脾氣，從而激怒了父母親，以

致鬧得雙方無從了解。因此，若能在和諧的情況下溝通，所達成的效果，相信肯定能令雙方都有滿意的收穫。