



## 爱的单行道

斯帖

已经一个月没见Anthony了。深受创伤的Linda为了设法将单恋对象彻底忘怀，不停地接受其他异性的约会，期盼能利用他们对自己的关怀，帮助自己忘却对Anthony的思念……

Linda自初中三开始就暗恋Anthony，直到今年，已有两年的时间了。虽然这是条感情的单行道，但Linda仍然执著地认为Anthony乃是她这辈子的真命天子。只要是Anthony有参加的团体活动，她也跟着参加，就为了想多接近他……

眼看Anthony就快要毕业了，但自己对他的感情仍然悬挂在半空，由始至终Anthony尚未知道Linda对他的情意。虽然，他们俩经常在学校团体活动上有联系，但那始终是处于同学或兄妹般的亲切。但凡Linda在功课或团体活动上面对难题，他总尽力帮Linda解决，这使Linda感觉到Anthony似乎对自己也有那么一点儿的“意思”。虽然，Linda曾多次想向他表白，但为顾及自己的矜持，最终还是将“表白”的话语强忍着往肚子里吞，期望有一日Anthony会先开口。

这天，他们一班同学正在会议室里开会，讨论即将来临的学校舞台剧表演，老师则旁听。身为筹委会主席的Anthony，正向老师报告舞台剧的策划与进展，同时也询问同学各方面有关的事项……

“小琪，海报设计有概念了吗？”Anthony问道。

“草图完成了，我已经复印了几份，让大家参看，看大家有什么意见。”小琪把设计好的草图分发给同学和老师过目。

“老师，同学们，你们有意见吗？若没有，我们就让小琪准备原稿了。”Anthony征求大家的意见，结果人人都赞好。

“嗯！不错，构思很好。小琪真有天分。”同学赞美地说。

“小琪，画得很有心思，继续努力！”老师也赞赏。

“既然大家都没异议，那我们就一致通过决定采用小琪所设计的草图啦！小琪，请你准备原稿，下次会议让我们拿去印刷。”Anthony做最后的宣布。

“Linda，舞台剧的台词，你修改好了没？”最后，Anthony问到Linda。

“有些修好了，但有一部分有关男女感情的对白，我还想不出该怎么写……”Linda负责写舞台剧的对白。

“哦？哪段？那段让我帮你吧！待会儿会议结束后，我们再详谈。其他同学还有什么事项要提出来讨论的吗？”Anthony也不问理由，就直接把Linda的问题揽上身。

“暂时没有！”同学Lee说。

“没什么了！”其他同学也没问题发问。

“那好！我们这次的会议到此为止，下个星期同样时间见！啊！Linda你等我，我们还没讨论台词呢！”Anthony留下Linda。

Linda对Anthony每次总护着她、帮她解决问题，内心生起一丝丝甜蜜。这已经不是第一次发生了，每每有问题出现在他们的团体，他总是义不容辞地协助她度过难关，这使Linda对心仪的Anthony更增添几分好感。

其实，Linda担任舞台剧的委员，也是为了多接近Anthony。

Anthony在学校的一举一动，在两年前已深深地吸引住她；故此，为让自己能多与他接触，她默默地跟随他的脚步，并守护在其身边，盼有一天他能体会Linda对他的情意，但是……命运却始终不让她沉默于一旁，非得让她经历痛苦的过程不可……

那一天，像往常般，同学们聚集在学校食堂里，七嘴八舌地闲聊着……

“喂，你们知道吗？原来Anthony早已有亲密的女朋友啦！”同学子怡收到第一手消息，于是向其他同学报告。

“你……你……怎么知道的？”Linda的脸色顿时苍白起来，她抓住子怡的手臂问道。

“Linda，你怎么啦？不舒服吗？怎么手这么冰冷？”子怡也紧张地问道。

“我……没事……告诉我……我正听你讲……Anthony的故事。”Linda双手不住地颤抖。

“是啊！是啊！别吊我们胃口啦！快说Anthony的女朋友是谁啦！”其他女同学也好奇地探问。

“哦！原来他就是我表姐的男朋友！那天我去姑妈家见到他，才知道原来他就是我姑妈未来的女婿呀！”

“什么？这么快就叫……女婿？又还没结婚？”同学急忙追问。

“哎哟！原来他们拍拖好多年啦！双方父母也见过面了，听说还打算一起出国留学呢！看！我调查得多详细呀！哈哈！”子怡得意地说。

这消息让Linda听来，内心痛苦得犹如心脏被狠狠地捅了一刀般痛不欲生，不但破灭了这两年来的期盼，也同时灭绝了她对Anthony的情意、幻想、梦想……

已经一个月没见Anthony了。深受创伤的Linda为了设法将单恋对象彻底忘怀，不停地接受其他异性的约会，期盼能利用他们对自己的关怀，帮助自己忘却对Anthony的思念……

奈何，却始终过不了自己一关。不但如此，内心的良知也似乎对自己的所作所为深感歉疚，每次跟其他男孩约会时，不是闹得不欢而散，就是弄得不了了之。

但是，内心的感情空档，却似乎不愿意就此停息下来。Anthony的一个举动、一抹笑容总不肯放过她，每晚总是出现在她的睡梦里，让她觉得Anthony对她非常重要，甚至考虑过想改变自己的性格或形象，来迎合Anthony的择偶条件……

(以上故事中所有主角的姓名纯属虚构)



### 暂时转移专注力，让时间治疗心灵的创伤

感情这回事，往往就是那么让人难以预测，甚至是无可理喻。很多时候，当自己非常执著地爱着一个人时，对方却偏偏钟情于另外一个人。自己除了默默地守着一单行道外，还得将内心泛滥的情感，狠狠地埋藏在内心深处，唯恐遭对方发觉而讥笑，令自己无法下台。这种暗恋的苦楚，实在不是件容易承受的事情。

Linda这条爱的单行道，实在不是一条好走的路，对得不到的感情执著，似乎并无法带给她任何可期盼的。男女双方的感情是要两厢情愿的，容纳不了一丝丝的勉强。因此，更不得为了爱对方，勉强自己做出种种的改变，以迎合对方的要求。

个案中的Linda为了要忘却对Anthony的感情，而接受其他异性的追求，以图她内心的苦楚得到缓解。然而，她却无法如愿以偿，相反的，除了让自己更加难受外，也令别人的情绪深受困扰。

何必为了自己一段不愉快的感情，而弄得其他人也得一起承受痛苦呢？毕竟如此做对他们来说，是绝对的不公平与残忍的——付出的感情不但得不到回报，反而被情感所触伤而深受痛苦。可否试想，自己处在对方的情况中，那种被当作感情代替品的滋味是如何？内心会有何感受呢？所谓“己不所欲，勿施于人”，以及雅歌第八章7节也同样说：「爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。」，自己不喜欢的事情，请别施加在其他人身上。

从Linda的事件来看，既然她始终觉得自己还惦记着Anthony，那就不应该在其他男孩子中兜圈子了。因为无论她做出任何行动，都无法改变事实；况且，如此做只会让自己更加痛苦罢了，那又何必硬要加深自己内心的苦楚呢？唯有让自己的心平静下来，把自己的注意力专注在更有意义的事件上，才是医治心灵创伤的最佳良药。例如努力于功课、参加课外活动、阅读、栽培自己的兴趣等等，不但可借此多充实自己的各方面，而且也可让时间来冲淡那段不愉快的感情！

至于Linda想以种种形态上的改变来得到Anthony对她的认同，其实是种非常不实际的做法。因为如果一个男孩子真正喜欢自己的话，无论自己的性格是属于哪一类型，他都会照样钟情于自己。然而，假若对方不喜欢自己，或对自己完全没有“意思”，那么无论引用何种方法，都无法改变或勉强他对自己的态度。

更何况，感情需要双方的认可，一个人不可能为了所爱的人，长期委曲求全去迎合对方一辈子。因此，与其长期地抱着困扰而令自己不开心，倒不如积极地努力向上，把悲伤化为力量。相信他日当自己有所成就时，可能还会倒回来感谢对方曾经带给自己一段难忘的遭遇，以致自己有机会重新站立起来呢！