



## 愛的單行道

### 斯帖

已經一個月沒見Anthony了。深受創傷的Linda為了設法將單戀對象徹底忘懷，不停地接受其他異性的約會，期盼能利用他們對自己的關懷，幫助自己忘卻對Anthony的思念……

Linda自初中三開始就暗戀Anthony，直到今年，已有兩年的時間了。雖然這是條感情的單行道，但Linda仍然執著地認為Anthony乃是她這輩子的真命天子。只要是Anthony有參加的團體活動，她也跟著參加，就為了想多接近他……

眼看Anthony就快要畢業了，但自己對他的感情仍然懸掛在半空，由始至終Anthony尚未知道Linda對他的情意。雖然，他們倆經常在學校團體活動上有聯繫，但那始終是處於同學或兄妹般的親切。但凡Linda在功課或團體活動上面對難題，他總盡力幫Linda解決，這使Linda感覺到Anthony似乎對自己也有那麼一點兒的“意思”。雖然，Linda曾多次想向他表白，但為顧及自己的矜持，最終還是將“表白”的話語強忍著往肚子裡吞，期望有一日Anthony會先開口。

這天，他們一班同學正在會議室裡開會，討論即將來臨的學校舞台劇表演，老師則旁聽。身為籌委會主席的Anthony，正向老師報告舞台劇的策劃與進展，同時也詢問同學各方面有關的事項……

“小琪，海報設計有概念了嗎？”Anthony問道。

“草圖完成了，我已經復印了幾份，讓大家參看，看大家有什麼意見。”小琪把設計好的草圖分發給同學和老師過目。

“老師，同學們，你們有意見嗎？若沒有，我們就讓小琪準備原稿了。”Anthony徵求大家的意見，結果人人都讚好。

“嗯！不錯，構思很好。小琪真有天分。”同學讚美地說。

“小琪，畫得很有心思，繼續努力！”老師也讚賞。

“既然大家都沒異議，那我們就一致通過決定採用小琪所設計的草圖啦！小琪，請你準備原稿，下次會議讓我們拿去印刷。”Anthony做最後的宣布。

“Linda，舞台劇的台詞，你修改好了沒？”最後，Anthony問到Linda。

“有些修好了，但有一部分有關男女感情的對白，我還想不出該怎麼寫……”Linda負責寫舞台劇的對白。

“哦？哪段？那段讓我幫你吧！待會兒會議結束後，我們再詳談。其他同學還有什麼事項要提出來討論的嗎？”Anthony也不問理由，就直接把Linda的問題攬上身。

“暫時沒有！”同學Lee說。

“沒什麼了！”其他同學也沒問題發問。

“那好！我們這次的會議到此為止，下個星期同樣時間見！啊！Linda你等我，我們還沒討論台詞呢！”Anthony留下Linda。

Linda對Anthony每次總護著她、幫她解決問題，內心生起一絲絲甜蜜。這已經不是第一次發生了，每每有問題出現在他們的團體，他總是義不容辭地協助她度過難關，這使Linda對心儀的Anthony更增添幾分好感。

其實，Linda擔任舞台劇的委員，也是為了多接近Anthony。

Anthony在學校的一舉一動，在兩年前已深深地吸引住她；故此，為讓自己能多與他接觸，她默默地跟隨他的腳步，並守護在其身邊，盼有一天他能體會Linda對他的情意，但是……命運卻始終不讓她沉默於一旁，非得讓她經歷痛苦的過程不可……

那一天，像往常般，同學們聚集在學校食堂裡，七嘴八舌地閒聊著……

“餒，你們知道嗎？原來Anthony早已有親密的女朋友啦！”同學子怡收到第一手消息，於是向其他同學報告。

“你……你……怎麼知道的？”Linda的臉色頓時蒼白起來，她抓住子怡的手臂問道。

“Linda，你怎麼啦？不舒服嗎？怎麼手這麼冰冷？”子怡也緊張地問道。

“我……沒事……告訴我……我正聽你講……Anthony的故事。”Linda雙手不住地顫抖。

“是啊！是啊！別吊我們胃口啦！快說Anthony的女朋友是誰啦！”其他女同學也好奇地探問。

“哦！原來他就是我表姐的男朋友！那天我去姑媽家見到他，才知道原來他就是我姑媽未來的女婿呀！”

“什麼？這麼快就叫……女婿？又還沒結婚？”同學急忙追問。

“哎喲！原來他們拍拖好多年啦！雙方父母也見過面了，聽說還打算一起出國留學呢！看我調查得多詳細呀！哈哈！”子怡得意地說。

這消息讓Linda聽來，內心痛苦得猶如心臟被狠狠地捅了一刀般痛不欲生，不但破滅了她這兩年來的期盼，也同時滅絕了她對Anthony的情意、幻想、夢想……

已經一個月沒見Anthony了。深受創傷的Linda為了設法將單戀對象徹底忘懷，不停地接受其他異性的約會，期盼能利用他們對自己的關懷，幫助自己忘卻對Anthony的思念……

奈何，卻始終過不了自己一關。不但如此，內心的良知也似乎對自己的所作所為深感歉疚，每次跟其他男孩約會時，不是鬧得不歡而散，就是弄得不了了之。

但是，內心的感情空檔，卻似乎不願意就此停息下來。Anthony的一個舉動、一抹笑容總不肯放過她，每晚總是出現在她的睡夢裡，讓她覺得Anthony對她非常重要，甚至考慮過想改變自己的性格或形象，來迎合Anthony的擇偶條件……

(以上故事中所有主角的姓名純屬虛構)



## 暫時轉移專注力，讓時間治療心靈的創傷

感情這回事，往往就是那麼讓人難以預測，甚至是無可理喻。很多時候，當自己非常執著地愛著一個人時，對方卻偏偏鍾情於另外一個人。自己除了默默地守著一條愛的單行道外，還得將內心氾濫的情感，狠狠地埋藏在內心深處，唯恐遭對方發覺而譏笑，令自己無法下台。這種暗戀的苦楚，實在不是件容易承受的事情。

Linda這條愛的單行道，實在不是一條好走的路，對得不到的感情執著，似乎並無法帶給她任何可期盼的。男女雙方的感情是要兩廂情願的，容納不了一絲絲的勉強。因此，更不得為了愛對方，勉強自己做出種種的改變，以迎合對方的要求。

個案中的Linda為了要忘卻對Anthony的感情，而接受其他異性的追求，以圖她內心的苦楚得到緩解。然而，她卻無法如願以償，相反的，除了讓自己更加難受外，也令別人的情緒深受困擾。

何必為了自己一段不愉快的感情，而弄得其他人也得一起承受痛苦呢？畢竟如此做對他們來說，是絕對的不公平與殘忍的——付出的感情不但得不到回報，反而被情感所觸傷而深受痛苦。可否試想，自己處在對方的情況中，那種被當作感情代替品的滋味是如何？內心會有何感受呢？所謂“己不所欲，勿施於人”，以及雅歌第八章7節也同樣說：「愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。」，自己不喜歡的事情，請別施加在其他人身上。

從Linda的事件來看，既然她始終覺得自己還惦記著Anthony，那就不應該在其他男孩子中兜圈子了。因為無論她做出任何行動，都無法改變事實；況且，如此做只會讓自己更加痛苦罷了，那又何必硬要加深自己內心的苦楚呢？唯有讓自己的心平靜下來，把自己的注意力專注在更有意義的事件上，才是醫治心靈創傷的最佳良藥。例如努力於功課、參加課外活動、閱讀、栽培自己的興趣等等，不但可藉此多充實自己的各方面，而且也可讓時間來沖淡那段不愉快的感情！

至於Linda想以種種形態上的改變來得到Anthony對她的認同，其實是種非常不實際的做法。因為如果一個男孩子真正喜歡自己的話，無論自己的性格是屬於哪一類型，他都會照樣鍾情於自己。然而，假若對方不喜歡自己，或對自己完全沒有“意思”，那麼無論引用何種方法，都無法改變或勉強他對自己的態度。

更何況，感情需要雙方的認可，一個人不可能為了所愛的人，長期委曲求全去迎合對方一輩子。因此，與其長期地抱著困擾而令自己不開心，倒不如積極地努力向上，把悲傷化為力量。相信他日當自己有所成就時，可能還會倒回來感謝對方曾經帶給自己一段難忘的遭遇，以致自己有機會重新站立起來呢！