



## 幸福人生

仲夏

幸福，是世人终身追求的目标，是现实的，又是抽象的。是真实的，又是虚幻的。总之，自上帝创造人类以来，人人心中都有一个幸福的目标，为此目标而奋斗终生，有喜、有怒、有哀、有乐。甚至有的人“身在福中不知福”。那末，如何才能实现真正的“幸福人生”？这都是我们梦寐以求的理想。

几千年来，社会发展的推动力，就是追溯于“幸福”二个字，而“幸福”又推动社会的不断向前，为了响往美好的幸福生活因而产生各种战争、革命、变革、创造发明、科技的日新月异的发展。所以，我们今天的生活就是先人前仆后继，流血奋斗，从荆棘丛生的环境中走出这条“幸福之路”的。但是当前变幻莫测的世界风云，又有多少人们处于战乱，压迫，饥寒交迫不幸福的漩涡之中？

由于世人对幸福的理解不同，因而对幸福的追求也截然不同。其实，幸福是一种抽象的概念，来无影去无踪，仅在一瞬间。你信吗？如：你拥有最心爱的东西时，感到幸福无比；也许在一刹那，就失去一切，幸福也化为乌有，这是一种占有幸福。有的人跟自己喜欢的人在一起，心中泛起幸福感；当突然失去的时候，就感到天昏地暗，手足无措，产生与世隔绝的境界，这是一种绝望幸福。有人对生活、工作、家庭有过高的幸福指数，当不能满足这种指数时，他的心灵深处就产生一种仇恨心理，这是一种虚幻幸福。因为人们的想象，总是与现实的社会发展环境大相径庭，格格不入。不以人们的意志为转移。幸福也随之时隐时现，耐人捉摸不定。鲁迅先生说：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，这是怎样的哀痛者和幸福者”。

探索幸福究竟是什么？绝不是财富，美女，享乐。不是高楼，大厦，名牌汽车。不是名利，地位，权力。简言之，幸福就是让我们感到人生之生命的宝贵：让我们感到人生之生活的充实：让我们感到人生之平安，喜乐。这才是最高境界的幸福人生的写照。

西班牙足球明星巴尔德斯说：“把别人的幸福当做自己的幸福，把鲜花奉献给他人，把荆棘留给自己”。

“即使自己变成了一堆泥土，只要它是铺在通往真理的大道上，让自己的伙伴们大踏步地冲过去，也是最大的幸福”（抗日战争，兵工事业开拓者 - 吴运铎）。

“我的艺术应当只为贫苦的人造福，啊，多么幸福的时刻啊！当我能接近这地步时，我该多么幸福啊！”（音乐家 贝多芬）。

“如果有一天，我能够对我的公共利益有所贡献，我就会认为自己是世界上最幸福的人了”（作家 果戈理）。

“一个人有了远大的理想，就是在最艰苦难的时候，也会感到幸福”（革命家 徐特立）。

“一无所有的人是有福的，因为他们将获得一切”（法国思想家 罗曼·罗兰）

“当你幸福的时候，切勿丧失使你成为幸福的德行”（法国著名作家 莫罗阿）

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”（唐朝诗人 杜甫）

“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭，各有各的不幸”（文学家 托尔斯坦）

上述名人的言论，会使你更搞不清楚什么是幸福？但是通过以上的名言，也使我们拨开重重迷雾，幸福的轮廓清晰地呈现在我们的眼前，幸福就是心灵深处最深刻的感受。灵魂深处的满足感。如果认为一切物资享受是幸福标准的话，那末他的心灵与行尸走肉一般。世人嗤之以鼻。

无可否认：我们都想拥有不愁吃喝的富裕生活：都想居住高楼大厦，享有美仑美奂的别墅，都想拥有世界名牌汽车，周游世界名胜山水，都想银行存款多加几个“零”，这样就幸福了吗？不！他们永远不会满足，还会继续追求更高的享受，永无止境。但也有的人，生活一辈子，平平庸庸，过着单调乏味的日日夜夜，在愁苦平淡的平静生活中度过，有短暂的幸福就满足，他们的格言是：“曾经拥有，毋须永久”。如：幸福的家庭就是做到：夫妻之间<1>自信乐观，经济共有共享。<2>宽容，忍让，大小事互相商量。<3>热爱生活，保持双方自由空间。<4>善解人意，温柔体贴。<5>遇事不慌，共同担当。这样的家庭能不幸福吗？有人说：幸福是一种感觉，健康就是幸福，被人牵挂就是幸福，知足就是幸福，简单就是幸福，满足就是幸福，身心的平静就是幸福………。不一而足，千万人之臆想的幸福情景，就产生千万种之幸福追求。

真正的幸福，来源于人们的思想价值观，如果我们把幸福作为道德的普遍原则，作为衡量人类灵魂的依据和尺度，就能以纯洁的心灵去面对终生追求的幸福。我们遵循圣经教诲「**虚心的人有**

福了，因为天国是他们的。哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。温柔的人有福了，因为他们必承受地土。饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。怜恤的人有福了，因为他们必蒙怜恤。清心的人有福了，因为他们必得见神。使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子。为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的」 (马太福音 5:3-10)。你要的幸福人生就在这里！你信吗？