



自高降卑 自卑升高

仲夏

人生道德品质修养之一

“凡自高的，必降为卑，自卑的，必升为高”（马太福音 23:12），这是一条颠簸不破的真理。这一真理的核心就是谦卑。

谦卑并不是我们每一个人的外在行为，乃是内在的心灵体现。是胸怀，淡然，超脱，纯洁，品质，修养，是人类礼仪的高尚表现。而不是一种姿态，谦卑者不自高自大，不骄横跋扈，不暴虐乖戾，不肆无忌惮，不假装伪善，不廉耻献媚。“败坏之先人心骄傲，尊荣以前，必有谦卑”（箴言 18:12）。谦卑是一个人的心灵最高品质的体现。

中华民族尊称伟大的孔子是“圣人”，但孔子是如何评价自己的呢？他说：“夫大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶，先天下而天弗违，后天下而奉天时，天且弗违，而况于人乎”孔子不承认自己是圣人，他的名言是“三人行，必有吾师”。但有的人大言不惭地说：“三人行，我必为师”这样的人，为数不少。

我们任何人所拥有的一切，与天地相比，与浩瀚无际的宇宙相比，真如沧海一粟，何其渺小。有何值得去自夸，去自大，去骄傲？再从历史的长河去观察，无论你拥有什么，拥有多少，拥有多久，都只不过是拥有渺小的瞬间，对那些自高自大的人，神说：“人的高傲必使他卑下，心里谦逊的必得尊荣”（箴言 29:23）。如你要获得尊荣“尊荣以前，必有谦卑”（箴言 15:33）。养成谦卑的品质，实乃：冰冻三尺非一日之寒。

回顾历史上有很多谦卑的故事如：刘备《三顾茅庐》邀请诸葛亮作军师：杨时《程门立雪》，他已40多岁，为了知识在雪地站立求见老师。蔺相如为了与廉颇“将相和”，他谦卑地向廉颇请罪，历史上著名的《负荆请罪》，为后人树立了良好的榜样。

主耶稣基督在世33年，30年以前过著世人的生活，后3年，才从神迹“水变酒”开始，讲道，传福音。当他背负十字架前，耶稣谦卑地给门徒洗脚，他：“离席站起来，脱了衣服，拿一条手

巾束腰,随后把水倒在盆里,就洗门徒的脚....."(约翰福音 13:4-5),主耶稣说出了他的奥秘:"我实实在在地告诉你们,有人接待我所差遣的,就是接待我:接待我,就是接待那差遣我的"(约翰福音 13:20)。

谦卑者的内心是镇定安静,没有烦恼,永不急躁,不恼怒,不发怒,不伤心,不期待别人为我做什么事,也不因为别人不为我做事而悲观无望,谦卑者往往不觉得自己谦卑,相反,总觉得自己的不足。孔子曰:"善人,吾不得而见之矣,得见有恒者,斯可矣,亡而为有,虚而为盈,约而为泰,难乎有恒矣"(善人我是看不到了,能看到有恒心的,人就算幸运了,现在的人,多是把没有装作有,把空虚装作充实,把困约装作安泰,这是难以持久的啊!)我们在谦卑方面有三种态度:

其一,我不善之,人不善我。

二,人善我,我也善之,人不善我,我则引之进退而已耳。

三,人善我,我亦善之,人不善我,我亦善之。

在这三种态度中,第三种才是真正谦卑的态度。

一个真正有爱心有修养的人,知道何时该说话,何时该缄默,何时该拜访,何时该告辞,"口善应对,自觉喜乐,话合其时,何等美好"。所以,谦虚与谦卑不是一种方法,而是人格修养的最高境界。反之,我们有的人为什么不能受到人们的尊重?整日怨天尤人,埋怨声不断,总感到周围的人群亏欠与他,却从没有从自己的立场,观点,世界观,人生观去求答案。孔子曰:"不怨天,不尤人,下学而上达,知我者其天乎"(宪问)。孔子都知道一切在天,在上帝的主宰之中,而目前有的人对上帝处于一种蔑视,反感,敌对的态度,在这样的心态下,要想谦卑是何等艰难啊!

耶稣基督早向世人表明:"凡事谦虚,温柔,忍难,用爱心互相宽容,用和平彼此联络,竭力保守圣灵所赐合而为一的心,"(以弗所书 4:12)。神一再提醒世人,不要一味自高自大,自吹自擂,自卖自夸,自行其是,自以为是,自作聪明。"凡事不可结党,不可贪图虚浮的荣耀,只要存心谦卑,各人看别人比自己强,"(腓立比书 2:3)。当我们认识到别人比自己强时,谦卑之心就会充满我们的心灵。"神阻挡骄傲的人,赐恩给谦卑的人"(雅各书 4:6)。