



自高降卑 自卑升高

仲夏

人生道德品性修養之一

“凡自高的，必降為卑，自卑的，必升為高”（馬太福音 23:12），這是一條顛簸不破的真理。這一真理的核心就是謙卑。

謙卑並不是我們每一個人的外在行為，乃是內在的心靈體現。是胸懷，淡然，超脫，純潔，品性，修養，是人類禮儀的高尚表現。而不是一種姿態，謙卑者不自高自大，不驕橫跋扈，不暴虐乖戾，不肆無忌憚，不假裝偽善，不廉恥獻媚。“敗壞之先人心驕傲，尊榮以前，必有謙卑”（箴言 18:12）。謙卑是一個人的心靈最高品性的體現。

中華民族尊稱偉大的孔子是“聖人”，但孔子是如何評價自己的呢？他說：“夫大人者，與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶，先天下而天弗違，后天而奉天時，天且弗違，而況于人乎”孔子不承認自己是聖人，他的名言是“三人行，必有吾師”。但有的人大言不慚地說：“三人行，我必為師”這樣的人，為數不少。

我們任何人所擁有的一切，與天地相比，與浩瀚無際的宇宙相比，真如滄海一粟，何其渺小。有何值得去自誇，去自大，去驕傲？再從歷史的長河去觀察，無論你擁有什麼，擁有多少，擁有多久，都不過是擁有渺小的瞬間，對那些自高自大的人，神說：“人的高傲必使他卑下，心裡謙遜的必得尊榮”（箴言 29:23）。如你要獲得尊榮“尊榮以前，必有謙卑”（箴言 15:33）。養成謙卑的品性，實乃：冰凍三尺非一日之寒。

回顧歷史上有很多謙卑的故事如：劉備《三顧茅廬》邀請諸葛亮作軍師：楊時《程門立雪》，他已 40 多歲，為了知識在雪地站立求見老師。藺相如為了與廉頗“將相和”，他謙卑地向廉頗請罪，歷史上著名的《負荊請罪》，為後人樹立了良好的榜樣。

主耶穌基督在世 33 年，30 年以前過著世人的生活，後 3 年，才從神跡“水變酒”開始，講道，傳福音。當他背負十架前，耶穌謙卑地給門徒洗腳，他：“離席站起來，脫了衣服，拿一條手

巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳....."(約翰福音 13:4-5)，主耶穌說出了他的奧秘：“我實實在在地告訴你們，有人接待我所差遣的，就是接待我：接待我，就是接待那差遣我的“(約翰福音 13:20)。

謙卑者的內心是鎮定安靜，沒有煩惱，永不急躁，不惱怒，不發怨，不傷心，不期待別人為我做什麼事，也不因為別人不為我做事而悲觀無望，謙卑者往往不覺得自己謙卑，相反，總覺得自己的不足。孔子曰：“善人，吾不得而見之矣，得見有恆者，斯可矣，亡而為有，虛而為盈，約而為泰，難乎有恆矣”(善人我是看不到了，能看到有恆心的，人就算幸運了，現下的人，多是把沒有裝作有，把空虛裝作充實，把困約裝作安泰，這是難以持久的啊!“我們在謙卑方面有三種態度：

其一，我不善之，人不善我。

二，人善我，我也善之，人不善我，我則引之進退而已耳。

三，人善我，我亦善之，人不善我，我亦善之。

在這三種態度中，第三種才是真正謙卑的態度。

一個真正有愛心有修養的人，知道何時該說話，何時該緘默，何時該拜訪，何時該告辭，“口善應對，自覺喜樂，話合其時，何等美好”。所以，謙虛與謙卑不是一種方法，而是人格修養的最高境界。反之，我們有的人為什麼不能受到人們的尊重？整日怨天尤人，埋怨聲不斷，總感到周遭的人群虧欠與他，卻從沒有從自己的立場，觀點，世界觀，人生觀去求答案。孔子曰：“不怨天，不尤人，下學而上達，知我者其天乎”(憲問)。孔子都知道一切在天，在上帝的主宰之中，而目前有的人對上帝處于一種蔑視，反感，敵對的態度，在這樣的心態下，要想謙卑是何等艱難啊！

耶穌基督早向世人表明：“凡事謙虛，溫柔，忍難，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭立保守聖靈所賜合而為一的心，”(以弗所書4:12)。神一再提醒世人，不要一味自高自大，自吹自擂，自賣自誇，自行其是，自以為是，自作聰明。“凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑，各人看別人比自己強，”(腓立比書2:3)。當我們認識到別人比自己強時，謙卑之心就會充滿我們的心靈。“神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人”(雅各書4:6)。