

驕傲與謙卑

／周美德

經文：腓二3 彼前五5

謙 卑是在神面前蒙福的重要因素，也是良好人際關係的基礎；謙卑不是自卑，自卑是看自己不順眼、和自己過不去。謙卑實在是一門重要的學問，而且相對的，驕傲則是許多人靈性上的痼疾，需要我們仔細來探究一番。

(一) 驕傲的症狀

A 是和睦關係的破壞者：他喜歡發動爭辯，挑起爭端，不論多麼融洽的氣氛，他都能一舉破壞成功。

B 不聽別人把話說完：他總覺得人家都很愚蠢，人家說的意見不值得他耐心聽完；他製造緊繃凝重的感覺，和他在一起有壓迫感，呼吸都怕太大聲；順著他說也不對，逆著他說更不行，既不敢指正他，連稱讚他都嫌自己措詞太可笑幼稚；他似乎患了靈性上的自閉症，對他說了一百遍他也聽不進去，完全活在自我的世界裡。

C 不容易說出對別人有利的話：但凡稱讚鼓勵、感恩道謝、以及認錯自責的話，他是極難出口的。

D 輕易說出損人的話：批評別人、貶低別人、譏諷別人的話，卻是時時脫口而出，似乎「滿而溢」一般。

E 不能容忍別人作其自己：他一定要勉強別人和他一模一式，要轄制別人的思想與生活，是極端獨裁，不能尊重別人的與他相異之處。

F 覺得別人是驕傲的人：愈驕傲的人，愈容易覺得

別人驕傲，因此也愈容易碰上驕傲的人。兩個個性相同的驕傲人遇上了，自然不免一番電光火石。他其實最恨的，正是他自己這一型的人。

(二) 謙卑的特色

A 不容易受傷：由於他可以接受批評，不以爲是什麼大不了的傷害，甚至給人留下「皮粗肉厚、沒心沒肝」的印象，其實，是他以謙柔的心，化解了這些別人加諸他的淤傷。

B 不卑不亢：一個真正謙卑的人，並不是猥瑣自賤的，反而十分清楚自己的價值與地位，看自己看得合乎中道，因此能坦然接受別人的稱讚與批評。

(三) 消除輕視

種族歧視、性別歧視、省籍歧視……以及重視外貌和重富輕貧、巴結權貴……這些都是不應該存在於我們心中的東西。

結論：

驕傲與愛，不能並存。心中有愛才有神，但心中有驕傲的時候，神就不在他心裡了。驕傲人不肯原諒人，自以爲很完美，但這樣會招來神的阻擋。