

痛與苦悶無處訴，無處發泄，於是吸毒成爲最好的「出路」，把那痛苦的現實暫時麻木，要省錢，又要毒品，反覆使用污染的針頭，就是最節省的辦法。像這樣遭遇的年青人，不是應該同情嗎？應該用愛心去關懷他們，給他們指出出路，不要硬把他們推向黑暗。

同情是同情，過錯仍然是過錯，生活放蕩，神要管教。聖經說：「所以神任憑他們

，逞著心裡的情慾行污穢的事，以致彼此玷辱自己的身體。」（羅一24）「因此神任憑他們放縱可羞恥的情慾，他們的女人，把順性的用處，變爲逆性的用處，男人也是如此，棄了女人順性的用處，慾火攻心，彼此貪慾，男和男行可羞恥的事，就在自己身上受這妄爲當得的報應。」（羅一26，27）神的話不能當耳邊風！

寫了很長，應該結束了。對愛滋病大家

應有一些正確的認識，有了認識就不用驚慌，就不會措手無策。應該教育年輕人，因爲他們缺少知識，更缺經歷，易受騙進入歧途。多年前，看過幾句話：「Kind to all, friend to few, love to one。」（博愛，慎友，愛要專一），不但是做人的格言，也是預防愛滋病的最好最實用的方法。

# 你吃進了鉛毒素嗎？

／趙天成

## 瓷

製餐具在市面上頗爲普通流行，一些印有花飾，圖案的中國式或日本式瓷器，更受人歡迎。不過這些盛載食物的器皿，如果採用的原料和顏料含重金屬，例如鉛及錳，而且燒製得不恰當，在使用的過程中便會釋出，危害健康。

鉛毒（LEAD POSION）醫學名稱PLUMISM。

鉛對人體有毒害，雖然人體機能會把大部份的鉛質排去，但仍有少量滯留，積聚在骨骼，腦、肝、腎、脊髓，及肌肉等地方。如積聚到達某一程度，便會影響健康。兒童對鉛毒特別敏感，對吃進或從空氣吸入體內的鉛質，

吸收率比成年人高。他們的腦部和神經系統都未成熟，易受鉛毒的損壞，會影響智力的發展。

我們日常接觸到的鉛毒可分爲幾種。在家中，有一些含鉛的漆油，及運送食水的輸水管。含鉛漆油，鬆在傢俬，裝飾物、廚具及玩具上，它的表面可能附有鉛質，特別是兒童喜歡把玩具放入口內，很容易把玩具上含鉛的漆油吃進體內，後果不堪設想。職業上的接觸，如在汽油業，印刷業，電池廠，油漆廠，染料，瓷器等都有機會接觸。其次一些殺蟲水也含有鉛毒素。

經年累月頻密與鉛接觸，或經常吸入受鉛污染的氣體，積聚在體內，便會引致慢性中鉛毒。呈現的病徵是身體疲倦，面色蒼白，失眠，頭痛，肌肉和關節疼痛，牙肉變藍色，貧血，肌肉麻痺或癱瘓。嚴重時會破壞腦部和神經系統，以致喪失知覺或死亡。

我們如何防止鉛毒素呢？（一）消費者可用白色及素色的瓷器餐具盛載及蒸煮食物。一般來說，較顏色鮮艷的瓷器安全。（二）如果爲了排場，要採用有鮮艷顏色的瓷器餐具盛食物，應讓食物避免接觸顏色部份。不要用鮮艷顏色的瓷器放在鍋內蒸煮食物。（三）醋酸、番茄汁，果汁等酸性及含酒精類食物、飲品，都易把瓷器花飾上的鉛等重金屬溶出。因此應避免用顏色鮮艷的瓷器盛載這類食物。（四）選購瓷器餐具時，最好是選擇那些表面平滑，帶有光澤，花飾圖案細緻緊密的。這類餐具製作工程較完善，通常會較爲安全。（五）選購瓷碗、碟時，可把它們倒置，放在平面上，查看邊沿是否平坦，平坦者較安全。